

Riktlinje

Process: 3 RGK Hälsa, vård och tandvård

Område: Vuxentandvård- vårdprogram

Giltig fr.o.m: 2018-12-26

Giltig t.o.m: 2020-12-14

Faktaägare: Evelina Bodi, tandhygienist Sjukhustandvården Ljungby lasarett

Fastställd av: Stephan Quittenbaum, tf ordförande medicinska kommittén

Revisions nr: 3

Identifierare: 65060



Muntorrhet, Tandvård

Gäller för: Tandvårdscentrum

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
1.1	Definition.....	2
2	Utredning.....	2
3	Behandling.....	3
4	Källa	4

1 Inledning

1.1 Definition

Nedsatt salivsekretion är en vanlig anledning till dålig munhälsa. Nedsatt salivsekretion kan vara en del även i det friska åldrandet.

Subjektiv och objektiv muntorrhet

Försäkringskassans kriterier för muntorrhet är att vilosalivsekretionen är mindre än 0,1 ml/minut och stimulerad sekretion är mindre än 0,7 ml/minut.

Den subjektiva upplevelsen av muntorrhet överensstämmer inte nödvändigtvis med den faktiska salivsekretionen.

2 Utredning

Klinikvård

- Överväg salivprov.
- Orsaksinriktad utredning. Insättning av salivstimulerande och/eller saliv ersättningspreparat. Fokus på tandborstning med fluortandkräm, minskad sockerexposition och ökad fluorbehandling.
- Professionell tandrengöring vid behov, flossing med tandtråd och fluorlackning var 3:e månad på torr tandyta.
- Uppföljning av råden och utvärdering av effekten. Planera fortsatta insatser. Dokumentera i journalen.
- Revisionsundersökning med 12 månaders intervall. Varannan undersökning av tandläkare och varannan undersökning av tandhygienist.
- Överväg remiss till hälso- och sjukvård.

3 Behandling

Egenvård, salivstimulering

Det kan vara lämpligt att pröva sig fram och testa olika preparat för den enskilda patienten. Det är viktigt man väljer preparat som är sockerfritt.

Läkemedel:

- Vid behov av saliversättning vid konstaterad muntorrhet kan saliversättning med natriumfluorid APL munhålelösning 0.02% (natriumfluorid) användas och förskrivas på recept. Kombineras med Fludent sugtablett 0,25 mg 6 tabletter per dag.
- Fluorsugtablett.
Dosering: Sugtablettarna får långsamt smälta i munnen.
- Fluortuggummi.
Dosering: Fluorinnehållet frisätts under de första 10 minuternas tuggning.
- Duraphat tandkräm 5mg/g.
- Rekommenderad daglig dos Fluor är 1,5 mg.

Icke läkemedel:

- Stisal, sugtablett
- Salivin, sugtablett
- Proxident munspray-stimulerande
- V6 tuggummi.
- XyliMelts, fästtablett
- Ytterligare ett antal lämpliga tabletter/tuggummi/sprayer för salivstimulering säljs på apotek, varuhus.

Egenvård för saliversättning

Läkemedel:

- Munhålelösning.
Saliversättning med natriumfluorid APL munhålelösning 0,02 %. Kräver recept och ingår i läkemedelsförmånen.

Icke läkemedel:

- Proxident munspray-smörjande
- Zendium saliva gel
- Zendium saliva spray
- Oralbalance gel

4 Källa

Tandvårdens Läkemedel 2018-2019

Giltig fr.o.m: 2018-12-26
Giltig t.o.m: 2020-12-14
Identifierare: 65060
Muntorrhet, Tandvård



**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela
faktaägare**