

## Amenorre, sekundär

**Gäller för:** Kvinnokliniken

Utredning efter 6 månaders amenorré om inga andra symtom indicerar tidigare omhändertagande.

### Uteslut alltid graviditet

#### Anamnes

Allmän hälsa, fysisk aktivitet, bantning och stress. Bedöm längd-vikt-relation, BMI.

#### Gestagentest

Provera (medroxyprogesteron) 10 mg dagligen i 10 dagar. Patienten rapporterar tablettintag, blödningsdagar, mängd.

#### Lab-prover

S-Prolaktin, S-FSH, S-LH, S-östradiol, S-TSH.

Vid hirsutism och/eller obesitas: S-FSH/S-LH, S-testosteron, S-SHBG.

#### Ev MRT-hypofys

Görs vid misstanke om tumör eller mer långdragna amenorréer.

### Behandling

#### Hyperprolaktinemi/hypofystumör

Endokrinologremiss för utredning - behandling.

#### PCO-patienter

Viktminskning, cykliska gestagener eller p-piller.

#### Idrottsamenorré

Ökat kaloriintag och reducerad träning.

#### Anorexi

Kontakt med terapigrupp.

#### Sexuellt aktiva flickor

P-piller, obs! sedvanliga kontraindikationer.

#### Ej sexuellt aktiva

Gestagener var 3:e månad.

#### Östrogenbrist

P-piller eller östradiol 2 mg dagligen + gestagener var 3:e månad.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**