

## Patientinformation vid pacemaker/ICD-nyinläggning

Du har blivit inbokad för operation för inläggning av:

- Pacemaker.** Operationen görs med hjälp av röntgen i lokalbedövning (ev med någon lugnande medicin). Ett litet snitt läggs under nyckelbenet till ett blodkärl. Genom kärlet förs pacemakers elektroder in till sin placering i hjärtat. Pacemakerdosan programmeras och kontrolleras av pacemakersjuksköterska direkt efteråt på dagkirurgiska avdelningen innan hemgång. Du får då även träffa hjärtläkare och gå igenom dina läkemedel.
- ICD (implanterbar defibrillator).** Operationen görs med hjälp av röntgen i lokalbedövning (ev. med någon lugnande medicin). Ett litet snitt läggs under nyckelbenet till ett blodkärl. Genom kärlet förs pacemakers elektroder in till sin placering i hjärtat. ICD-dosan programmeras under operationen av hjärtläkare och en representant från företaget som tillverkat dosan. Du träffar pacemakersjuksköterska några dagar efter operationen, då du får en hemmonitor.

**Efter operationen och vård på uppvakningsavdelning** återvänder du hem efter 2 – 4 timmar. Ibland görs en röntgenundersökning efter operationen och då måste röntgensvar inväntas före hemgång.

### Såret

Efter 3 dagar tas förbandet bort och du ska då duscha för att göra rent runt såret. Om det behövs kan du sätta på det nya förbandet som du fått medskickat hem. Du ska avstå från att bada i badkar, pool eller sjö till såret är läkt.

- Ditt sår är sytt med tråd som absorberas, då behövs stygnen inte tas bort.
- Ditt sår är sytt med stygn som ska tas bort efter 10 dagar. Detta beställer du tid för hos din distriktssköterska.

Om det blir blödning eller rodnad-svullnad i operationsområdet, om du får mer ont eller feber ska du i första hand kontakta pacemakermottagningen direkt alternativt sjukvårdsrådgivningen tel. 1177.

### Smärta

Efter operationen behöver man oftast ta smärtlindrande tabletter (läkemedel som tillhör gruppen paracetamol t.ex. Alvedon) regelbundet något dygn.

### Fysisk aktivitet

Det är viktigt att bibehålla rörligheten i axel, skuldra och nacke. Även om det värker kring såret och axeln är det bra om du rör armen så att axelleden inte stelnar. Rörlighetsträning enligt särskilt program kan du börja med dagen efter operationen. Har du frågor kan du kontakta sjukgymnast/fysioterapeut tel. 0470/58 75 40.

## Pacemakerkortet

Du som har pacemaker/ICD får ett kort som visar vilken typ av pacemaker du har. Ha alltid kortet med dig vid alla sjukhusbesök. Förvara det gärna i plånboken eller handväskan. Kortet ska tas med vid utlandsresa. På flygplatser kan du visa upp kortet så att du inte behöver passera genom metalldetektorn. Pacemakerkortet skrivs ut från svenska pacemakerregistret. Registret är nationellt svensk kvalitetsregister där uppgifter registreras om vilket pacemakersystem du har.

## Kontroll av pacemaker

Du kommer att bli kallad för kontroll av pacemakern. När du får din första pacemaker blir kontrollen efter ca 2 månader. Efter dosbyte sker kontrollen efter 6 månader. Därefter kontrolleras pacemakern minst i gång per år.

## Pacemakermottagningen

Har du några frågor kan du kontakta hjärtmottagningen i Växjö tel. 0470-588150, välj att komma till pacemakermottagningen. Pacemakermottagningen i Ljungby tel. 0372-585641/585329.

<p>Rörlighetprogrammet ska du börja med dagen efter din operation. Varje övning upprepas 5 gånger lugnt och kontrollerat. Fortsätt med programmet tills du rör dig som vanligt. Vid frågor, kontakta din pacemakermottagning.</p>	 <p>Drag upp axlarna mot öronen och sänk dem sedan sakta ned igen.</p>
 <p>Med händerna på axlarna. Gör stora cirklar framåt och bakåt.</p>	 <p>Stående eller sittande med knäppta händer. För raka armar uppåt mot taket så långt det går. Sänk sakta igen.</p>
 <p>"Rodd." Sträck fram båda armarna. Dra tillbaka med sammandragna skuldror.</p>	 <p>Sittande med rak rygg och händerna i nacken. För ihop armbågarna framför kroppen och runda bröstryggen. För armbågarna ut mot sidan igen och sträck samtidigt upp i ryggen.</p>