

## Patientinformation Reveal-Linq/Confirm

### Hjärtrytmmonitor (REVEAL Linq/Confirm)

- Du har blivit inbokad för operation för att lägga in en hjärtrytmmonitor. Ingreppet sker i lokalbedövning tar cirka 10-15 minuter då man placerar dosan under huden på bröstkorgen.
- Du har blivit inbokad för att ta bort din hjärtrytmmonitor

### Vårdform

Operationen görs dagkirurgiskt, det vill säga att du kommer på operationsdagen och går hem samma dag.

### Smärta

Tag gärna smärtstillande (läkemedel som tillhör gruppen paracetamol t.ex. Alvedon) redan kvällen före ingreppet. Efter operationen behöver man oftast ta smärtlindrande tabletter regelbundet något dygn.

### Såret

Efter 3 dagar tas förbandet bort och du ska då duscha för att göra rent runt såret. Om det behövs kan du sätta på det nya förbandet som du fått medskickat hem. Du ska avstå från att bada i badkar, pool eller sjö till såret är läkt.

- Ditt sår är sytt med tråd som absorberas, då behövs stygnen inte tas bort.
- Ditt sår är sytt med stygn som ska tas bort efter 10 dagar. Detta beställer du tid för hos din distriktssköterska.

Om det blir blödning eller rodnad-svullnad i operationsområdet, om du får mer ont eller feber ska du i första hand kontakta pacemakermottagningen direkt alternativt sjukvårdsrådgivningen tel. 1177.

### Fysisk aktivitet

Inga begränsningar vad gäller fysisk aktivitet, lyssna på kroppen signaler och låt dem styra din aktivitet.

### Registrering i nationellt kvalitetsregister (Svenska Pacemaker/ICD-registret)

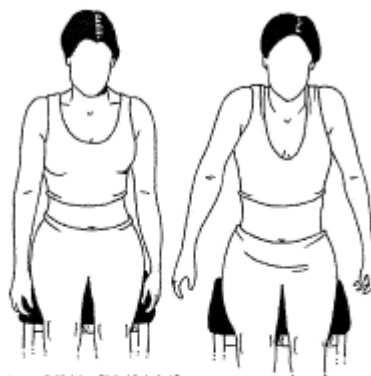
Du får ett kort som anger vilken typ av hjärtrytmmonitor du har. Ha alltid kortet med dig vid alla sjukhusbesök. Förvara det gärna i plånboken eller handväskan. Kortet ska tas med vid utlandsresa. På flygplatser kan du visa upp kortet så att du inte behöver passera genom metalldetektorn. Kortet skrivs ut från svenska pacemakerregistret, trots att det inte är en pacemaker.

All uppföljning sker på distans via din hemmonitor.

Har du några frågor kan du kontakta pacemakermottagningen Växjö tel. 0470-58 81 50  
Pacemakermottagningen Ljungby tel. 0372-58 56 41 eller 0372-58 53 29

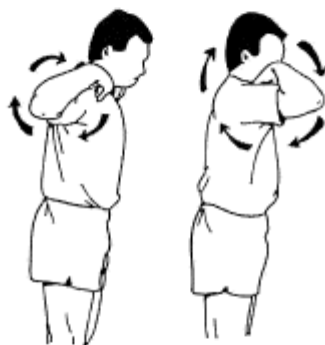
**Observera!** Ta med detta informationsblad på operationsdagen för eventuell komplettering

Rörlighetprogrammet ska du börja med dagen efter din operation. Varje övning upprepas 5 gånger lugnt och kontrollerat. Fortsätt med programmet tills du rör dig som vanligt. Vid frågor, kontakta din pacemakermottagning.



Copyright © Helse og Rehabilitering AS

Drag upp axlarna mot öronen och sänk dem sedan sakta ned igen.



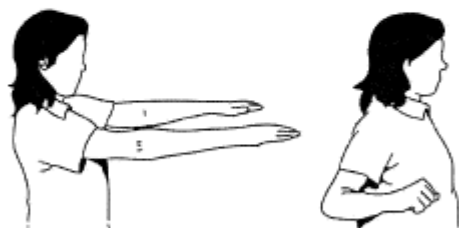
Copyright © Helse og Rehabilitering AS

Med händerna på axlarna. Gör stora cirklar framåt och bakåt.



Copyright © Helse og Rehabilitering AS

Stående eller sittande med knäppta händer. För raka armar uppåt mot taket så långt det går. Sänk sakta igen.



Copyright © Helse og Rehabilitering AS

"Rodd." Sträck fram båda armarna. Dra tillbaka med sammandragna skuldror.



Copyright © Helse og Rehabilitering AS

Sittande med rak rygg och händerna i nacken. För ihop armbågarna framför kroppen och runda bröststryggen. För armbågarna ut mot sidan igen och sträck samtidigt upp i ryggen.