

## Patientinformation pacemakerdosbyte

Du har blivit inbokad för operation för dosbyte av din pacemaker.

Ingreppet sker i lokalbedövning och man byter ut hela pacemakerdosan till en ny dosa.

Elektrodena behåller man och de skruvas fast i den nya dosan. Elektrodena kontrolleras alltid, och om man upptäcker att en skada har uppstått kan man behöva lägga en ny elektrod. Detta är extremt ovanligt. Ingreppet tar cirka 10-15 minuter. Den nya dosan programmeras och kontrolleras på operationssalen eller direkt efteråt på uppvakningsavdelningen innan hemgång

### Vårdform

Operationen görs dagkirurgiskt, det vill säga att du kommer på operationsdagen och går hem samma dag.

### Smärta

Ta gärna smärtstillande (läkemedel som tillhör gruppen paracetamol t.ex. Alvedon) redan kvällen före ingreppet. Efter operationen behöver man oftast ta smärtlindrande tabletter regelbundet något dygn

### Såret

Efter 3 dagar tas förbandet bort och du ska då duscha för att göra rent runt såret. Om det behövs kan du sätta på det nya förbandet som du fått medskickat hem. Du ska avstå från att bada i badkar, pool eller sjö till såret är läkt.

- Ditt sår är sytt med tråd som absorberas, då behövs stygnen inte tas bort.
- Ditt sår är sytt med stygn som ska tas bort efter 10 dagar. Detta beställer du tid för hos din distriktssköterska.

Om det blir blödning eller rodnad-svullnad i operationsområdet, om du får mer ont eller feber ska du i första hand kontakta pacemakermottagningen direkt alternativt sjukvårdsrådgivningen tel. 1177.

### Fysisk aktivitet

Det är viktigt att bibehålla rörligheten i axel, skuldra och nacke. Även om det värker kring såret och axeln är det bra om du rör armen så att axelleden inte stelnar. Rörlighetsträning enligt särskilt program kan du börja med dagen efter operationen.

### Pacemakerkortet

Du som har pacemaker/ICD får ett kort som visar vilken typ av pacemaker du har. Ha alltid kortet med dig vid alla sjukhusbesök. Förvara det gärna i plånboken eller handväskan. Kortet ska tas med vid utlandsresa. På flygplatser kan du visa upp kortet så att du inte behöver passera

genom metalldetektorn. Pacemakerkortet skrivs ut från svenska pacemakerregistret. Registret är nationellt svensk kvalitetsregister där uppgifter registreras om vilket pacemakersystem du har.

## Kontroll av pacemaker

Du kommer att bli kallad för kontroll av pacemakern efter 6-12 månader.

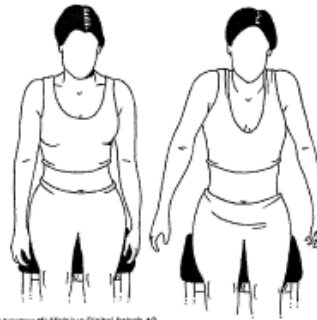
## Pacemakermottagningen

Har du några frågor kan du kontakta hjärtmottagningen i Växjö via 1177 e-tjänster eller tel. 0470-58 81 50, välj pacemakermottagning.

Pacemakermottagningen i Ljungby tel. 0372-58 56 41 eller 0372-58 53 29

**Observera!** Ta med detta informationsblad på operationsdagen för eventuell komplettering

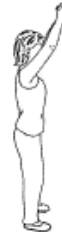
Rörlighetprogrammet ska du börja med dagen efter din operation. Varje övning upprepas 5 gånger lugnt och kontrollerat. Fortsätt med programmet tills du rör dig som vanligt. Vid frågor, kontakta din pacemakermottagning.



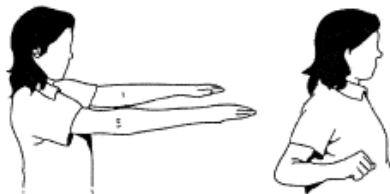
Drag upp axlarna mot öronen och sänk dem sedan sakta ned igen.



Med händerna på axlarna. Gör stora cirklar framåt och bakåt.



Stående eller sittande med knäppta händer. För raka armar uppåt mot taket så långt det går. Sänk sakta igen.



"Rodd." Sträck fram båda armarna. Dra tillbaka med sammandragna skuldror.



Sittande med rak rygg och händerna i nacken. För ihop armbågarna framför kroppen och runda brösttryggen. För armbågarna ut mot sidan igen och sträck samtidigt upp i ryggen.