

Mätning av kroppstemperatur

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Charlotta Karlsson, läkare klinisk mikrobiologi
Katarina Madhall Hygiensjuksköterska, vårdhygien

Innehåll

Mätning av kroppstemperatur	1
Inledning.....	2
Mätmetod Region Kronoberg.....	2
Dokumentation	3
Handhavande örontermometer Genius 2	3
Rengöring	3
Kalibrering.....	3
Övrig information om Örontermometer Genius 2	3

Inledning

En enskild mätning av kroppstemperatur avspeglar kroppstemperaturen vid mättillfället och upprepade mätningar ger mönster, variationen och trend över tiden.

Normal kroppstemperatur varierar från individ till individ och varierar under dygnet. Morgontemperaturen är lägre än temperaturen på eftermiddagen/kvällen. Under natten sjunker temperaturen för att vara som lägst vid kl 03.00 - 04.00.

Dygnsvariation bibehålls även vid feber. Temperaturen varierar mellan olika mätställen hos en individ och uppmätt temperatur kan variera mellan olika mätmetoder.

Vid bedömning av kroppstemperaturen ska man således ta hänsyn till både den biologiska variationen och mätmetodens osäkerhet.

Det är viktigt att känna till patientens normala kroppstemperatur och hur den mäts för att bedöma om hon/han har feber eller inte.

Termometern, oavsett mätmetod, ska vara inställd på att mäta den faktiska temperaturen. Justering ska inte ske till ändtarmens eller lungartärens temperatur.

Var observant på:

- om patienten fått smärtstillande läkemedel med temperatursänkande effekt
- under narkos blockeras den neuromuskulära aktiviteten samtidigt som hudens kärl dilateras vilket sänker temperaturen
- patient med trång hörselgång, se under handhavande nedan

Mätmetod Region Kronoberg

1. Temperaturmätning sker via hörselgång med **örontermometer Genius 2** som registrerar kroppstemperaturen via infraröda strålar.

Genius 2 ska ha inställning ”öra”.

Termometer med inställning ”öra” innebär att den absoluta temperaturen visas **utan** justeringar.

(Inställning rektal visar den absoluta temperaturen justerad med + 1,16°C.)

Mätning i hörselgång bör inte göras vid hörselgångsproblem i form av:

- Ökad sekretion
- Blod
- Cerebrospinalvätska
- Lokal läkemedelsbehandling

- Vaxpropp
- Främmande kropp

2. Temperaturmätning via rektal mätning används då mätning via hörselgång inte kan göras.

Rektaltermometer Terumo används.

3. Temperaturmätning via axillär mätning rekommenderas endast till barn under 3 månader, inte till äldre barn eller vuxna.

Dokumentation

Dokumentera alltid uppmätt värde (d v s utan tillägg) samt vilken mätteknik som använts.

Handhavande örontermometer Genius 2

- Kontrollera före användning att sondspetsen är ren och fri från främmande material.
- Använd alltid sondskydd.
- Placera sondspetsen så att den sluter tätt mot hörselgången (annars kan falskt låg temperatur registreras). Detta görs enklast genom att placera örontermometern likt en ”telefonlur”.
- Vänta alltid i minst två minuter innan ny temperaturmätning görs i samma öra. Byt sondskydd innan ny mätning görs.
- Uttagbar hörapparat ska tas ut minst 10 minuter före temperaturmätning.

Rengöring

- Använd non-wowenkompress, handdiskmedel och vatten.
- Använd non-wowenkompress och ytdesinfektionsmedel v b.
- Rikta alltid spetsen på termometern nedåt när linsen rengörs.
- Efter rengöring torkas eventuell hinna av alkohol bort från linsen.
- Sätt tillbaka termometern i basenheten och låt torka 45 minuter innan den används.
- Använd inte alkohol på termometerns LCD-skärm eftersom den kan skadas.

Kalibrering

- Termometern ska kalibreras en gång per år.
- Termometern ska kalibreras om den tappats.

Övrig information om Örontermometer Genius 2

Termometerns mätområde är 33,0° - 42,0°C.

Felmarginal vid korrekt användning inom intervall 37,0°-39,0°C är $\pm 0,2^{\circ}\text{C}$ vid en omgivningstemperatur på 16°C - 33°C.

Felmarginalen inom intervall 36,7° - 38,9°C är $\pm 0,1^{\circ}\text{C}$ vid en omgivningstemperatur på 25°C.

Det finns inga invändningsfria fältstudier utförda med Genius 2 varför risk för avläsning av normal temperatur vid feber föreligger.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare