

Skabb-vårdhygieniska riktlinjer

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Anette Svensson

Allmänt

Skabb är ett kvalster som trivs i huden hos människor. Det är obehagligt att bli drabbad men är inte farligt och har inget med bristande hygien att göra.

Symtom

Det vanligaste symtomet är svår klåda, rivmärken, eksem och ibland ytliga hudinfektioner, som debuterar 4-6 veckor efter smitta och beror på en överkänslighetsreaktion på ämnen som skabbdjuret utsöndrar.

Klådan kan uppstå var som helst på kroppen, sällan inom huvud-halsområdet.

Smittsamhet

Skabb smittar genom nära, lite längre kroppskontakt, sannolikt mer än 5 minuter. Kan även spridas via kläder, sängkläder, möbler och mattor. Skabbdjur överlever 2-3 dygn i textilier. De är känsliga för uttorkning och överlever inte 50 °C.

Vid vanlig skabb är smittsamheten i regel låg. Vid krustös skabb, som kan drabba äldre personer, kan smittsamheten vara hög.

Personer som smittats med skabb kan överföra smitta innan symtom påvisats.

Vårdhygieniska aspekter

Vid patientnära vård före och under behandling	
Vårdrum	Eget rum med toalett tills behandling är slutförd. Möbler ska vara avtorkningsbara.
Patient	Behandling, se checklista

Personal	Långärmat plastförkläde och handskar vid nära omvårdnad, dvs i moment som innebär hud mot hud längre tid än 5 minuter.
Besök	Undvik längre hudkontakt vid risk för smitta åt något håll (patient – anhörig). Avvakta om möjligt tills de är behandlade.
Måltider	Använt porslin, bestick m.m. hanteras som vanligt.
Textilier	Tvätt läggs i tvättsäck på rummet. Textilier tvättas i 60 °C. Kläder, skor, möbler, huvudbonad mm som inte kan tvättas i maskin, läggs och försluts i plasticsäck eller plastpåse i 5 dygn.
Avfall	Behållare med plastpåse/säck på vådrum/toalett. Förslut och hantera som vanligt avfall.
Undersökningar/ behandlingar utanför vårdenheten	Kan utföras i de flesta fall även om patienten inte fått behandling mot skabb. Vid osäkerhet kontakta vårdhygien. Informera alltid mottagande enhet om förekomst av skabb och om skyddskläder enl. ovan. Patienten ska direkt tas in på behandlings-/undersökningsrum. Patienten ska ha rena kläder och rengjord och renbäddad säng/rullstol.
Daglig städning	Vanlig städrutin

Hjälpmedel	Hjälpmedel, som rullstolar och rullatorer, rengörs med rengöringsmedel och vatten och därefter desinfekteras med ytdesinfektionsmedel.
Rengöring/desinfektion av utrustning och material	Använd disk- eller spoldesinfektor till material som tål värme. Värmekänslig utrustning rengörs med engångsmikrofiberduk fuktad med vatten. Därefter desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel. Blodtrycksmanschett tvättas i 60° alternativt torkas med ytdesinfektion och läggs i plastpåse i 5 dagar.

Vårdrutiner efter behandling

Patient	Patienten duschar och byter till rena kläder. Sängen rengörs och bäddas med rena lakan Efter första behandlingen räknas patienten som smittfri. Symtom och klåda kan kvarstå upptill 3 veckor
Slutstäd/ smittfristädning	Städa rummet i två steg: 1) Noggrann mekanisk rengöring med mikrofiberduk fuktad med vatten - säng, sängbord - fätölj, stol och alla plana ytor - hjälpmedel/utrustning 2) Torka ovanstående ytor rikligt med ytdesinfektion

Ledningsrutiner	
Smittspridning	<p>Kontakta vårdhygien</p> <p>Kartlägg exponerade patienter och personal som varit i fysisk kontakt med med den smittade (hud mot hud eller i kontakt med patientens sängkläder eller kläder) Gäller även sjukgymnaster, konsulter och annan tillfällig personal</p> <p>Informera exponerade om att vara uppmärksamma på symtom under 8 veckor från exponeringstillfället. Kontakta hudmottagningen eller vårdcentralen vid nytillkomna symtom på klåda och utslag.</p> <p>Kartlägg vilka utrymmen som kan vara berörda, till exempel pesonalrum, jourrum.</p> <p>Åtgärd: se rubrik Rengöring/desinfektion och Slutstäd/smittfristäd, Textilier</p>
Oväntade fall av skabb på avdelning personal/patient	<p>Kontakta vårdhygien</p> <p>Exponerad personal ska:</p> <p>Använda långärmade skyddsförkläde och handskar i all nära omvårdnad i 8 veckor från exponeringstillfället.</p> <p>Vara observant på nytillkommen klåda och utlag i 8 veckor efter exponeringstillfället..</p> <p>Kontakta hudmottagningen eller vårdcentralen vid nytillkomna symtom på klåda och utslag.</p>

Nationella Vårdhandboken [Skabb](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.