

## Skabb-vårdhygieniska riktlinjer

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Faktaägare:** Katarina Madehall, Susanna Lundvall och Anette Svensson, Vårdhygien

### Allmänt

Skabb är ett kvalster som trivs i huden hos människor. Det är obehagligt att bli drabbad men är inte farligt och har inget med bristande hygien att göra.

### Symtom

Det vanligaste symtomet är svår klåda, som debuterar 4-6 veckor efter smitta och beror på en överkänslighetsreaktion på ämnen som skabbdjuret utsöndrar.

Den som har haft skabb med klåda tidigare får vid återsmitta klåda redan efter 48 timmar. Klådan kan uppstå var som helst på kroppen, utom huvudet. I huden ses framför allt rivmärken, eksem och ibland ytliga hudinfektioner.

### Smittsamhet

Skabb smittar genom nära, lite längre kroppskontakt, sannolikt mer än 5 minuter. Kan även spridas via kläder, sängkläder, möbler och mattor.

Skabbdjur lever 2-3 dygn i textilier. De är känsliga för uttorkning och överlever inte 50 °C.

### Vårdhygieniska aspekter

Vid patientnära vård före och under behandling	
<b>Vårdrum</b>	Enkelrum tills behandling är slutförd. Möbler ska vara avtorkningsbara.
<b>Vårdtagaren</b>	Vårdtagaren kan röra sig utanför rummet efter första behandlingen men ska inte sitta i gemensamma lokaler.
<b>Personal</b>	Basala hygienrutiner Handskar och långärmat plastförkläde
<b>Besök</b>	Undvik längre hudkontakt vid risk för smitta åt något håll (patient – anhörig). Avvakta om möjligt tills de är behandlade.
<b>Måltider</b>	Använt porslin, bestick m.m. hanteras som vanligt.
<b>Tvätt</b>	Tvätt läggs i tvättsäck på rummet. Tvättas i 60 °C. Kläder, skor, möbler, huvudbonad mm som inte kan tvättas i maskin, läggs och försluts i plastsäck eller plastpåse i 5 dygn.

<b>Avfall</b>	Behållare med plastpåse/säck på vådrum/toalett. Förslut och hantera som vanligt avfall.
<b>Undersökningar/ behandlingar</b>	Undersökningar/behandlingar utanför den egna vårdenheten kan utföras i de flesta fall även om patienten inte fått behandling mot skabb. Vid osäkerhet kontakta vårdhygien. Informera alltid mottagande enhet om förekomst av skabb och om skyddskläder enl. ovan! Patienten ska direkt tas in på behandlings-/undersökningsrum. Patienten ska ha rena kläder och rengjord och renbäddad säng/rullstol.
<b>Daglig städning</b>	Städning enligt SIV (Städning i vårdlokal) i Vårdhandboken.
<b>Slutstädning</b>	Använd rengöringsmedel och vatten därefter ytdesinfektionsmedel.  Möbler och mattor som inte kan tvättas, kan förutom vädring, dammsugas.  Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten.
<b>Hjälpmedel</b>	Hjälpmedel, som rullstolar och rullatorer, rengörs med rengöringsmedel och vatten och därefter desinfekteras med ytdesinfektionsmedel.
<b>Rengöring/desinfektion av utrustning och material</b>	Använd disk- eller spoldesinfektor. Värmekänslig utrustning rengörs med rengöringsmedel och vatten, därefter desinfekteras den med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.
<b>Vårdrutiner efter behandling</b>	
<b>Vårdtagaren</b>	Duscha vårdtagaren och byt till rena kläder. Vårdtagaren är inte längre smittsam. Symtom med klåda och rodnad kan kvarstå ibland upp till 3 veckor.
<b>Vådrum</b>	Byt sängkläder och ev handdukar. Använd rengöringsmedel och vatten därefter ytdesinfektionsmedel.
<b>Personal</b>	Basala hygienrutiner

## Nationella Vårdhandboken [Skabb](#)

Vid upptäckt av felaktig information eller länk var vänlig meddela faktaägare.

**Giltig fr.o.m:** 2017-03-01  
**Giltig t.o.m:** 2019-02-02  
**Identifierare:** 74369  
**Skabb-vårdhygieniska riktlinjer**

