

## Stickrädsla hos barn och ungdomar - rutin

Gäller för: Barn- och ungdomskliniken

### Målsättning

Genomföra vaccination eller provtagning där det har funnits svårigheter att utföra detta av andra vårdgivare.

### Kompetenser

Barnsjuksköterska tillsammans med lekterapeut från barn - och ungdomsmottagningen. Vid uttalad stickrädsla och andra rädslor hänvisas patienten till Familjehälsan.

### Kontaktväg

Kontakt sker via remiss, extern eller egen remiss. Internt sker kontakten med ansvariga barnsjuksköterskor. Remissen bedöms och prioriteras av läkare enligt ordinarie rutin.

### Behandlingstid

Högst en timme vid två tillfällen.

### Genomförande

Utifrån remissen bokar barnsjuksköterska besöket. Kallelse och informationsblad skickas till barnet.

Vid första tillfället får barnet möjlighet att själv berätta orsaken till att de söker hjälp och vad de har för förväntningar. Barnsjuksköterska/ lekterapeut gör en planering tillsammans med barnet och innehållet i nästa träff bestäms. Barnet får information om smärtlindring och avledning för att proceduren ska genomföras på bästa sätt.

Vid andra tillfället är målet att genomföra vaccination eller provtagning.

### Dokumentation

Behandlingen skall dokumenteras i Cosmic i samband med varje besök. Remissvar skickas till inremitterande. Vid egenremiss görs anteckning i patientens journal.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela**