

Blodtryck

Blodtrycket är det cirkulerande blodets tryck på kärlväggarna. Värdet anges som två tal och mäts i mm kvicksilver, t ex 120/80 mmHg.

Systoliskt tryck, det övre trycket, är blodtrycket vid hjärtats sammandragande arbetsfas (systole) och ligger vanligen på 120-150 mmHg hos en vuxen person.

Diastoliskt tryck, det nedre trycket, är trycket vid hjärtats utvidgning, vilofasen (diastole) och bör inte överstiga 90 mmHg.

Blodtrycket mäts manuellt med blodtrycksmanschett och stetoskop, med automatisk mätare eller med mätare inbyggd i dialysmaskinen. Manschetten ska vara fäst runt överarmen och i höjd med hjärtat.

Vårt målvärde är $\leq 140/90$.

Tag aldrig blodtryck i den arm där du har fistel eller graft!