

## Hypotermi - Prehospitalt omhändertagande

Gäller för: Region Kronoberg

### Dödförklara ej!

- När du tar hand om nedkyld person tänk:
  - Airway
  - Breathing
  - Circulation
  - Degrees
- Ge syrgas
- Bedöm temperaturen. Gör enklast genom att lägga din obehandskade handflata mot patientens hud på rygg eller bröst. Mät om möjligt temperaturen oralt, i örat eller i rektum. Termometern bör åtminstone gå ned till +25°C.
- Tag ytterst varsamt av våta kläder, isolera med filtar, sovsäckar och/eller räddningssäckar. Isolera huvud, bål och extremiteter var för sig.
- Behandla patienten så att ytterligare värmeförlust undviks men undvik ytuppvärmning. Ge något varmt att dricka om patienten är vid medvetande. Ge intravenös vätska vid sänkt medvetandegrad. Börja med glucos 5% som skall ha 37-40°C i temperatur. Försena dock inte transport genom att ta lång tid på dig för att få intravenös infart. Överväg intraosseös infart om det föreligger problem att etablera intravenös infart.
- HLR skall påbörjas först vid bevitnat hjärtstopp. Kom ihåg att HLR inte har någon effekt på överlevnad i följande situationer och därför inte ska sättas igång när:
  - en drunknad har varit mer än 1 timme under vattenytan
  - tydliga dödliga skador föreligger
  - offret är fruset med snö och is i luftvägarna
  - bröstkorgen är så styv att hjärtkompression är omöjlig
- Indikation för intubation är densamma som för normoterma. Det kan emellertid vara svårare att intubera den hypotermie på grund av rigida käkar och blödningsbenägenhet i svalget. När luftvägen hotas får dock inte ovanstående hänsyn hindra intubation.
- Hos medvetlös patient, överväg glucos 30% 30 ml i.v., och naloxon 0,2-0,4 mg i.v. för att utesluta hypoglucemi eller opiatutlöst coma.
- Transportera så snart som möjligt till vårdinrättning med förutsättningar för

uppvärmning under kvalificerad kontroll.

10. Om transport är omöjlig, placera då patienten i ett rum med temperatur 20-25°C. Om möjligt isolera patienten från fortsatt nedkylning och förhindra okontrollerad ytuppvärmning. Fortsätt tillförsel av varm vätska med kalorier.

11. Transporttiden är inte kritisk, patienten är de facto i en metabol frysbox. Transporten ska ske varsamt. Temperaturen i ambulans eller helikopter ska vara 20-25 °C.

### **VARNING**

Undvik direktapplikation mot hud av heta föremål., heta vattenkrus eller värmning inför öppen eld. Risk för ytuppvärmning, kärldilatation och uppvärmningschock föreligger. Massera inte!

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**