

Amning - prematura och sjuka nyfödda

Gäller för: Barn- och ungdomskliniken Växjö

När ett barn föds prematurt/sjukt kan den naturliga amningsprocessen bli störd. Målet för neonatalavdelning 10 är att skapa goda förutsättningar för en välfungerande amning.

Förmedlad kunskap

Som vårdgivare har vi kunskap om det prematura barnets och/eller sjuka barnets sätt att uttrycka sin amningsutveckling. Den här kunskapen ska förmedlas till föräldrarna så att de tidigt känner sig delaktiga och kan göra informerade val. Ge om möjligt information innan förlossning och fortlöpande under vårdtiden.

- *Hud-mot-hud*
- *Familjecentrerad vård* - Föräldrarnas medverkan i omvårdnad.
- *Tidig stimulering* - med hjälp av handmjölkning och/eller utpumpning.
- *Råmjölken* - betydelse för det prematura/sjuka barnet
- *Mjölkbildningens fysiologi*
- *Det prematura- /sjuka barnet* - signaler/beteende på tidiga-, tydliga-, sena tecken.

Individanpassat stöd

Främja amning genom att barnet vårdas hud-mot-hud, ammas vid visade signaler samt att barnet erbjuds att ligga vid bröstet vid tillmatning. Ge mamma stöd och uppmuntran till att amma sitt barn så fort barnets tillstånd tillåter det. Spegla hur du som vårdare har uppfattat amningen – stämmer det överens med mammans upplevelse? Bekräfta mamma, pappa och barnet med det som är positivt.

- *Amningsanamnes* – Fråga om värderingar, tidigare erfarenheter, förväntningar samt tidigare givna amningsråd. Möt mamman där hon är och bortse från egna värderingar och/eller erfarenheter.
- *Amningsobservation* – dokumentera och följ upp.
- *Amningsställningar* - Uppmuntra mamma till att testa olika amningsställningar.

Amningsfrämjad tillmatning

Valet av tillmatningsmetod individanpassas för varje barn. Dokumentera, följ upp och utvärdera vad som har bestämts i samråd med föräldrarna.

Om barnets tillstånd tillåter, bör barnet erbjudas att ligga vid bröstet innan- och/eller vid tillmatning. Den ordinerade dygnsvolymen, via tillmatning, styr i många fall barnets måltidsintervaller. Amning ska däremot **alltid** erbjudas på barnets egna signaler.

- *Calmita* – Tillmatningsmetod till barn som av olika anledningar är separerade från mamma.
- *Tillmatningsset* – Tillmatningsmetod till barn som har god sugteknik vid bröstet.

Amningsfrämjande stöd

- *Amningsnapp* – tillfälligt hjälpmedel. Dokumentera, följ upp och utvärdera.
- *Amningsvikt* – vid speciella diagnoser och tillfällen, sker under ett helt dygn. Dokumentera, följ upp och utvärdera.

Källa:

L.Weimers, Amningsguiden, 2008

<http://www.medela.se/amning-sjukvardspersonal> 2016-12-06

<http://karolinska.se/for-vardgivare/kliniker-och-enheter-a-o/kliniker-och-enheter-a-o/kvinnokliniken1/amningscentrum/> 2016-12-06

Mer information finns i Handlingsplan Amning på avdelning 10