

## Diabetes mellitus - blodsocker och insulinordinationslista till inneliggande barn och ungdomar

Patientuppgifter

Datum:.....

- **Måltidsinsulin NovoRapid**

**Uträknade kolhydratkvoter** (frukost 350-regeln, övriga 500-regeln)

(= Antal gram kolhydrater som 1 E Novorapid tar hand om)

Frukost \_\_\_\_\_ g/E      Övriga måltider \_\_\_\_\_ g/E      Sign läk: \_\_\_\_

### När ska blodsocker korrigeras?

Om blodsockret överstiger 10 mmol/L de första 24 timmarna. Därefter ges korrigerings dos om blodsockret överstiger 8 mmol/L (efter måltid ska det ha gått minst 2 timmar).

Blodsockermål vid korrigerings dos är 6 mmol/L.

- **Uträknade korrigeringskvoter** (100-regeln)

(= Hur mycket 1 E Novorapid sänker blodsockret)

**OBS! Korrigeringsdos får inte tas tätare än med 2 timmars mellanrum**

Korrigeringskvot: \_\_\_\_\_ mmol/L/E

Maximal korrigeringsdos (0,1 E/kg): \_\_\_\_\_ E      Sign läk: \_\_\_\_\_

- **Långtidsverkande insulin Levemir**

Morgon (kl. 08): \_\_\_\_\_ (E)      Sign läk \_\_\_\_\_      Sign ssk/kl. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Kväll (kl. 20): \_\_\_\_\_ (E)      Sign läk \_\_\_\_\_      Sign ssk/kl. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

