

## Vattenavgång, tidig

**Gäller för:**

**Utförs på:**

**Faktaägare:**

### Definition

Synligt fostervatten vid spekulumundersökning eller pos arborisationstest.

Senare års erfarenheter tyder på att det kan finnas infektiöst agens med i bilden. GBS är ett av flera agens. Epidemiologiska studier visar samband till bakteriell vaginos.

**Allmänt: Vid symptom tydande på amnionit, skall patienten förlösas!**

### Vattenavgång utan värkar före v 34 + 0

- Urinodling samt cervixodling/vaginalodling (GBS). Undvik vaginalpalpation.
- Inj Betapred enligt PM.
- Tabl Ery-Max 250 mg 2 x 2 i 10 dagar.
- Temp-kontroll 3 ggr/dag och LPK och CRP som utgångsvärde. Kontrolleras varannan dag.
- CTG x 2.
- Ultraljud för tillväxtkontroll och biofysisk profil.
- Vid rörligt fosterläge sänkläge 24-48 h, därefter mobilisering.
- Induktion efter 34 fulla veckor.

### Vattenavgång utan värkar efter v 34+0 t o m v 36+6

- Urinodling, samt cervixodling/vaginalodling (GBS). Undvik vaginalpalpation.
- Temp-kontroll 2 ggr/dag.
- CTG x 2.
- Vid rörligt fosterläge sänkläge 24-48 h, därefter mobilisering.
- Är patienten ej förlöst efter 2-3 dagar överväg induktion om huvudändläge.

### **Vattenavgång utan värkar från v 37+0**

- Vid rörligt huvud- eller sätesändläge läggs patienten in.
- Vid fixerat eller ruckbart huvudändläge, invändningsfritt CTG, klart fostervatten, normal graviditet och afebrilitet – ingen vaginalpalpation. Patienten kan vara uppegående och får gå hem i avvaktan på värkar. Patienten kontrollerar temp hemma på kvällen. Patienten kommer åter nästa dags morgon och föreslås då induktion.

OBS! Kontrollera fosterläge innan induktion. Vid tveksamhet, frikostigt med ultraljudskontroll.

### **Vattenavgång, oklar diagnos**

Vid misstanke om vattenavgång (där denna inte är uppenbar) görs steril spekulumundersökning och eventuell arborisationstest.

Bromtymolpinnar är inte tillförlitliga för att diagnosticera en vattenavgång.

Nattetid kan undersökning vänta till nästa dag om:

- Frisk mamma
- Fixerat huvud, normala fosterrörelser
- Fullgången graviditet, d.v.s. >37+0
- Ingen misstanke om blödning eller mekonium

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**