

Kortversion av rehabriktlinje Parkinson

BEDÖMNING/UTREDNING

Parkinsonsteam på CLV/LL gör en teambaserad bedömning av det aktuella rehabiliteringsbehovet vid nydiagnosticering och utifrån behov vid försämring.

BEHANDLING

På alla nedanstående nivåer förmedlas vid behov kontakt med kommun och/eller hjälpmedelscentral för utprovning av hjälpmedel, med försäkringskassa och arbetsgivare för hjälp med arbetsåtergång. Här inkluderas även samtal om levnadsvanor.

Parkinsonsteam på CLV/LL:

Information och råd om egenvård. Kris- och stödsamtal.

Specialiserad, interdisciplinär rehabilitering på Rehabiliteringskliniken/rehabavdelning Ljungby:

Rehabiliteringsplanen ligger till grund för alla behandlingsinsatser, tidsplaneringen samt gemensamt uppsatta mål under denna definierade period

Primärvården:

Vid behov av mer avgränsade rehabinsatser kan patienten erbjudas grupp gymnastik, bassängträning och/eller individanpassad behandling.

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

När rehabiliteringsperioden har utvärderats, avslutas de aktuella insatserna med råd om egenvård. Patienten informeras om att vid eventuell försämring ta kontakt med parkinsonsjuksköterskan CLV/LL eller söka via remiss till Rehabiliteringskliniken.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

- Alla patienter ska få muntlig och skriftlig information av parkinsonsjuksköterska CLV/LL om kontaktvägar i vården.
- Information om samhällets stöd och resurser.
- Närstående erbjuds samtal med kurator.
- Närstående erbjuds att aktivt delta i rehabiliteringen.
- Rehabiliteringssamtal för patienter och närstående med upprättande och utvärdering av rehabiliteringsplan.
- Pärm med patientinformation finns på Rehabiliteringskliniken i Växjö.