

Sfinkterruptur

Faktaägare:

Profylax är synnerligen viktig, det vill säga noggrant iakttagande av perinealskydd.

Vid tveksamhet om sfinktern är skadad i samband med förlossning - kontakta förlossningsläkaren.

Suturering av sfinkterruptur rekommenderas ske på operationsavdelningen i fullgod

anestesi – gärna spinal - för att få optimala förhållanden. KAD, får kvarligga åtminstone tills bedövningen har släppt.

Eftervård på BB

- Normalkost och riklig dryck.
- Något lösande medel t.ex. Paraffinemulsion, 30 ml lösning en gång dagligen för att hålla avföringen mjuk i cirka 4 veckor.
- Smärtstillande skall ges regelbundet, t ex Alvedon och Diklofenak.
- Informera patienten om uppföljning. Sjukgymnasten ringer upp patienten inom en vecka och får en tid till sjukgymnasten för uppföljning inom ca 6 veckor. Patienten bokar själv tid för sedvanlig efterkontroll hos sin MVC-barnmorska. Patienten kommer sedan att kallas till läkare för kontroll efter ca 6 månader.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare