

## TENS smärtlindring

### Faktaägare:

All TENS behandling sköts av barnmorska

### Indikationer

#### För högfrekvent TENS: Hi

Ryggsmärter

Framsmärter

Förlösningssmärter

Eftervärkar

Operationssmärta

Underlivssmärter; bristningar, perineotomier och hemorrojder

#### För lågfrekvent TENS: Lo

Graviditetsillamående

### Kontraindikationer

Undvik TENS under graviditetens första tre månader

(undantag aktivering av PC 6 vid graviditetsillamående, elektroderna placeras då bilateralt eller vid ena handleden med en elektrod över PC 6.)

Placera ej elektrodpar över gravid uterus och koppla samman.

Placera ej elektroderna; på hud med sår eller eksem eller hud med nedsatt känslighet, eller på halsen.

Elektroderna förvaras i originalförpackningen fästade på skyddsplasten för att inte torka. De nya elektroderna innehåller latex. Se bilaga.

### Dokumentation

TENS behandling dokumenteras i journalen under sökord; Spec omv.

Elektrodplacering och indikation skrivs på akupunkturskissen, glöm ej effekt smärtskattning enligt VAS.

Giltig fr.o.m: 2016-01-01  
Giltig t.o.m: 2017-11-30  
Identifierare: 90094  
TENS smärtlindring



Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela  
faktaägare