

Alkoholförebyggande arbete under graviditet

Faktaägare:

Metoder och instrument

- Tidigt hälsosamtal.
- Samtal kring bilden ”Det ofödda barnet”.
- Motiverande samtal, MI, som bygger på ett empatiskt förhållningssätt utan värderingar, öppna frågor, reflexion, spegling/bekräftelse samt Meny agenda.
- AUDIT- formulär.
- Time Line Follow Back- formulär.
- Informationsbroschyr: En bra start. FHI.
- Handledningsmaterial: Barnmorskans guide för samtal om alkohol. FHI,

Information ges på landstingets hemsida angående alkohol, droger, tobak, kost och fysisk aktivitet samt information om det tidiga hälsosamtalet.

Kontakt tas med barnmorskemottagningen vid positiv graviditetstest.

Besök erbjuds inom en vecka. Kvinnan ombeds att ta med sin almanacka.

Hälsosamtalet fokuserar på det som kan skada barnet d.v.s. alkohol, tobak, droger och läkemedel. Meny Agenda används och kvinnan erbjuds även diskutera andra frågor som kost och fysisk aktivitet, samt i vilken ordning hon vill ta upp de olika ämnena.

I de fall den gravida kvinnan kontaktar barnmorskemottagningen senare skall hälsosamtalet ingå i inskrivningsbesöket.

AUDIT-formuläret gäller alkoholvanor före graviditeten. Den gravida kvinnan fyller själv i formuläret medan barnmorskan är kvar i rummet. Barnmorskan räknar samman AUDIT poängen och utgår från dessa vid alkoholsamtalet. En bild på det ofödda barnet med placenta kan användas som hjälp vid information om alkoholens skadeverkningar.

Uträkning av poäng

Fråga 1-8 poäng 0-1-2-3-4

Fråga 9-10 poäng 0-2-4

Åtgärd

0-5 poäng	Information om alkohol och graviditet ges till kvinnan/paret.
6-9 poäng	Information om alkohol och graviditet ges till kvinnan/paret. Ny kontakt erbjuds inom en vecka. Barnmorskan har återkommande, stödjande och motiverande samtal med kvinnan /paret. Vid behov erbjuds stöd av annan profession.
10 poäng eller mer	Information om alkohol och graviditet ges till kvinnan/paret. Barnmorskan har återkommande stödjande och motiverande samtal med kvinnan/paret. Ny tid ges inom en vecka. Mödrahälsovårdsöverläkare informeras. Kvinnan erbjuds utökad stöd via MHV-psykolog, Navet, beroendeenheten och socialtjänsten.

Time Line Follow Back (TLFB)

Vid AUDIT \geq 6 poäng, eller då kvinnan uppger att hon druckit alkohol under graviditeten och är orolig, erbjuds en tillbakablick med hjälp av Time Line Follow Back. Typ av dryck och mängd noteras dag för dag. Kvinnan och barnmorskan går igenom och samtalar om det tidigare och aktuella alkoholbruket.

Dokumentation

AUDIT poäng journalförs i Cosmic under sökord Samtal: Hälsosamtal i graviditetsmall. Vid 6 poäng eller mer dokumenteras bedömning och åtgärder. AUDIT- formuläret är ingen journalhandling utan kan lämnas till patienten eller slängas.

Hälsosamtalet följs upp vid inskrivningsbesöket.

Överlämning från MHV till BHV

Vid riskbruk/missbruk sker överlämning vid ett personligt möte mellan kvinnan, barnmorskan och BHV-sköterskan.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare