

Graviditet, fetma, BMI > 35

Faktaägare:

Graviditet hos kvinnor med BMI > 35 betraktas som riskgraviditeter och ska i tidig graviditet få extra information om de risker som finns och nyttan av att gå upp < 6 (-8) kg under graviditeten.

Informationen ges lämpligen av barnmorska i samband med inskrivningen. Samtal kring lämplig kost och motion och stöd i att begränsa viktuppgång erbjuds.

En begränsad viktuppgång under graviditeten minskar risken för komplikationer under graviditeten. Det är därför av största vikt att stötta kvinnan.

(RR = Relativ risk. 2 = dubbel risk, 4 = 4 ggr så stor risk, 0,5 halverad risk.)

Risker för den gravida kvinnan

- Graviditetsdiabetes - RR 3
- Hypertoni, preeklampsi – RR 2-4
- Tromboembolism – RR 2
- Förlossning med kejsarsnitt – RR 1,5-3
- Svårigheter vid EDA/spinal-bedövning
- Infektioner: endometrit, sårinfektioner, UVI
- Postpartumblödningar

Risker för fostret

- Ökad risk för missbildningar:
Hjärtmissbildningar - RR 1,2, Neuralrörsdefekter RR 2,
Bukväggsdefekt, gastroschisis, omfalocoele - RR 2
Läpp-käk-gomspalt – RR 1,3
- Ökad risk för fetala komplikationer:
Barnet stort för tiden (LGA) – RR 2
Fosterasfyxi, mekoniumaspiration, skulderdystoci, - RR 2-3
Intrauterin fosterdöd - RR 2

Vinster med liten viktuppgång

- Minskad risk för preeklampsi – RR 0,5
- Sectio – RR 0,8
- VE/tång – RR 0,75
- Stort barn – RR 0,66

Åtgärder

OGTT 23 v och även 31 v om den första är normal.

Ultraljud för tillväxt v 32.

Rekommendera ökad fysisk aktivitet, stegräknare är ett evidensbaserat hjälpmedel (FYSS-handbok från FHI).

Vikt varje gång.

Vid efterkontroll information om risker med övervikt och vinster av normaliserad vikt inför kommande graviditet och för hälsan i framtiden.

Övervikt ger ökade risker för metabola syndromet, typ II-diabetes, hjärtinfarkt, vasculär insult, cancer (corpus-, bröst-, njur-, colon-, oesophagus-cancer).

Referens:

Energi och vikt vid graviditet amning

Näringsämnen vid graviditet och amning

Marie Cedergrens föreläsning från Mösam 2008

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare