

## Graviditetsnästäppa

**Faktaägare:**

**Graviditetsnästäppa är vanlig och drabbar cirka 20 % av alla gravida.**

Gravida som besväras av svår nästäppa rekommenderas i första hand nässpray med steroid. Budenosoid Scan Ph och Rhinocort Aqua finns receptfritt och är godkända för gravida. Dessa kan användas under längre tid eftersom de inte leder till ökad slemhinnesvullnad vid längre bruk som vanliga näsdroppar gör.

Om besvären är långdragna och svårhanterade rekommenderas

Rinexin 50 mg, oftast till natten, eventuellt 1 x 2 dagligen.

Recept kan oftast förskrivas via MVC-läkare även utan patientkonsultation, jmf ”visning”.

Obs! Rinexin ska inte användas vid hypertoni, njursjukdom eller diabetes på grund av risk för blodtrycksstegring.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**