

SF-mätning

Faktaägare:

Definition

SF-mått mätes från symfyssen till livmoderns högsta punkt.

Det används som hjälpmedel att följa framför allt fostertillväxt.

Enligt basprogrammet träffar patienten barnmorska vid 23 v. Då görs första SF-mätning och därefter vid varje kontroll enligt basprogrammet. Om livmodern i v 23 verkar avvika påtagligt, framför allt vid misstanke om dålig tillväxt (datering är gjord med ultraljud cirka 18 v) görs en ny extra mätning vid 25 v. Hos omfödorskör kan man jämföra med tidigare graviditet och fosterstorlek. Patienter med gränsblodtryck och/eller ärftlighet för hypertoni eller anamnes på tidigare graviditet med tillväxthämning löper en ökad risk.

Om **sjunkande SF-mått** sedan föregående mätning planeras ultraljud inom 1 v och läkare på MVC informeras. Framför allt mot fullgången graviditet kan det signalera minskad fostervattenmängd.

Om **oförändrat SF-mått** planeras ultraljud inom 1 v om 4 v eller mer gått sedan föregående mätning. Om 2 eller 3 v sedan föregående mätning, ny mätning efter 1 v. Om fortsatt samma SF-mått planeras för ultraljud inom 1 v.

Om **långsammare tillväxt** än förväntat enligt normalkurvan, följs SF-mått med 1- 2 v intervall och ultraljud planeras i samråd med MVC läkare.

Allmänt måste man ha mindre tolerans för bristande tillväxt hos patienter som ligger inom det lägre normalområdet, medan stora SF-mått ofta innebär ett barn som växer bra och där avvikelser ibland sammanhänger med mätningssvårigheter.

Patienter med kraftig övervikt kan vara svåra att mäta SF-mått på och där är vi generösa med ultraljudskontroll av tillväxt, ofta kring 32 v, samråd med MVC-läkare.

Snabbt **ökande SF-mått** och klinisk misstanke om polyhydramnios – samråd med MVC-läkare. Om ökad fostertillväxt misstänks – i första hand OGTT.

Ultraljud för viktskattning vid stora barn är relativt osäkra och avrådes.

Giltig fr.o.m: 2016-04-30
Giltig t.o.m: 2018-03-25
Identifierare: 94905
SF-mätning



**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela
faktaägare**