

Tobaksförebyggande arbete

Faktaägare:

I samband med första kontakt erbjuds patienten ett hälsosamtal.

Hälsosamtal

Både kvinnan och hennes partner inbjuds till hälsosamtal. Alla kvinnor tillfrågas enligt MI-metoden om tobaksanvändning. I de fall kvinnan använder tobak ges information om tobakens påverkan på kroppen, både när det gäller kvinnan och det väntade barnet. Även information om passiv rökning ges. Patienten erhåller broschyren "Tobaksfri graviditet". Erbjud extrabesök eller telefonkontakt för samtal om tobak.

Dokumentera i journalen om kvinnan använde tobak 3 månader innan graviditeten, planering för en tobaksfri graviditet eller eventuell minskning av tobaksanvändandet under graviditeten.

Inskrivningssamtalet

Frågan om eventuell tobaksanvändning tas upp igen med föräldraparet.

Dokumentera i Cambio Cosmic om kvinnan använde tobak vid inskrivningssamtalet.

Under graviditeten

Barnmorskan har återkommande stödjande samtal med den gravida/föräldraparet. Dokumentation i Cambio Cosmic om tobaksanvändningen sker i graviditetsvecka 32. Den dagliga tobakskonsumtionen dokumenteras i journaltabellen vid varje besök.

Amningssamtalet

Samtal förs med fokus på rökningens negativa effekter i samband med amning, samt en ökad risk/förekomst av övre luftvägsinfektioner hos barn till rökande föräldrar.

Efterkontroll 8-10 veckor post partum

Uppföljande samtal förs med kvinnan/paret om eventuell tobakskonsumtion och om tobaksrelaterade sjukdomar i ett framtida perspektiv.

Dokumentation i Cambio Cosmic av samtalet samt i uppföljningsanteckningarna till nationella kvalitetsregistret för MHV.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare