

## Sömn-EEG - Melatonin

**Gäller för:** Region Kronoberg

Sömn-EEG görs från tre års ålder lämpligast under melatoninsömn. Remittenten anger i EEG-remissen om melatonin ska ges.

Melatoninlösning finns på Klinisk Fysiologi och administreras av legitimerad BMA. Individuell ordination av läkare behövs inte för barn från 3 års ålder. Barnläkare kontaktas i tveksamma fall.

### Dosering

#### Melatonin peroral lösning 1 mg/ml

**3-4 år:** 3 ml

**5 år och däröver:** 6 ml

En extra dos (3 ml) kan övervägas att ges om barnet inte somnat inom cirka 30 minuter efter EEG registreringens start.

Om barnet står på en högre melatoninidos till natten kan denna högre dos även ges inför EEG.

För barn 0-2 år kan melatonin i undantagsfall användas i dosen 0,1-0,2 mg/kg på individuell läkarordination.

### Referens

Riktlinje för sömn-EEG barn, Neurofysiologiska kliniken, SUS 2017

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare**