

Kortversion av rehabriktlinje multipel skleros

Gäller för: Region Kronoberg

BEDÖMNING/UTREDNING

Alla nydiagnostiserade patienter erbjuds att träffa MS-teamet på CLV eller LL för bedömning av rehabiliteringsbehovet. Vid behov ska möjlighet finnas för kris- och stödsamtal i samband med diagnos.

BEHANDLING

På alla nedanstående nivåer förmedlas vid behov kontakt med kommun och/eller hjälpmedelscentral för utprovning av hjälpmedel, med försäkringskassa och arbetsgivare för hjälp med arbetsåtergång. Här inkluderas även samtal om levnadsvanor.

MS-team på CLV/LL:

Information och råd om egenvård. Kris- och stödsamtal.

Rehabiliteringskliniken Växjö:

Individanpassad specialiserad interdisciplinär rehabilitering. Det finns möjlighet att delta i MS-skola och grupp för mental trötthet. Utprovning av kylväst och kylkeps

Primärvården

Individanpassade insatser hos fysioterapeut/sjukgymnast och/eller arbetsterapeut.

Vuxenhabiliteringen

För patienter med mångfacetterade och uttalade funktionsnedsättningar, som inte kan tillgodogöra sig rehabilitering utan framför allt behöver långsiktigt stöd kan vuxenhabiliteringen till personer i yrkesverksam ålder erbjuda insatser enligt LSS

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

När den tidsbestämda rehabiliteringsperioden har utvärderats avslutas de aktuella insatserna. Patienten informeras om att hon/han vid försämring kan ta kontakt med MS-sjuksköterska CLV/LL eller via remiss till Rehabiliteringskliniken i Växjö.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

- Information av teamet i samband med första bedömning
- Närstående erbjuds samtal med kurator
- Information om samhällets stöd och resurser
- Rehabiliteringssamtal för patient och närstående med upprättande och utvärdering av rehabiliteringsplan.
- Närstående erbjuds att delta aktivt i rehabiliteringen.