

Kortversion av rehabriktlinje kranskärslsjukdom

Gäller för: Region Kronoberg

BEDÖMNING/UTREDNING

Efter hjärthändelse sker en första bedömning av patientens rehabiliteringsbehov hos sjuksköterskan på hjärtmottagningen. Patienten erbjuds bedömning hos fysioterapeut/sjukgymnast på lasarettrehab. Kontakt med kurator erbjuds om patienten skattar låg livskvalitet eller om patienten av andra anledningar är i behov av psykosocialt stöd. Kontakt med dietist i primärvården erbjuds vid speciella behov såsom fetma (BMI > 30), hyperlipidemi eller diabetes.

BEHANDLING

Sjuksköterska

Patienten får information om riskfaktorer och stöd till nödvändiga levnadsvaneförändringar. Sjuksköterskan hanterar uppföljning och eventuellt inställning av insatt medicinering. Vid tobaksbruk erbjuds individuell rökavvänjning.

Fysioterapeut/Sjukgymnast

Fysisk träning hos fysioterapeut/sjukgymnast erbjuds i form av konditions- och muskelstärkande fysisk träning i gruppform.

Kurator

Kuratorns psykosociala behandling erbjuder olika former av samtalsstöd-/terapi såväl till patienten som till de närstående.

Dietist

Kostråd ges av lasarettrehab dietist i Hjärtskolan. Vid fetma (BMI >30) erbjuder primärvården dietistkontakt i grupp eller individuellt. Vid hyperlipidemi och diabetes ges individanpassade kostråd.

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

Den fysiska träningen erbjuds under tre månader. Därefter erbjuds en uppföljning hos fysioterapeut/sjukgymnast. Ett år efter hjärthändelse avslutas patienten i hjärtrehabiliteringen med ett sjuksköterskebesök enligt Swedeheart. Då utvärderas medicinska parametrar och levnadsvanor. Livskvalitet skattas enligt VAS 0-100 och EQ5D.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

Patientens delaktighet är avgörande för rehabiliteringens resultat. Under vårdtiden får patienten skriftlig information om kranskärslsjukdom, riskfaktorer samt en broschyr om kost. När det gäller levnadsvaneförändringar är det bra att närstående är medvetna om målen och involverade i patientens rehabilitering. Hjärtskola erbjuds för patienter och anhöriga.