

Kortversion av rehabriktlinje hjärtklaffoperation

Gäller för: Region Kronoberg

BEDÖMNING/UTREDNING

Efter hjärtklaffoperation kallas patienten till besök hos sjuksköterska på hjärtmottagning ca 2 veckor efter utskrivning. Sköterskan förmedlar kontakt med fysioterapeut/sjukgymnast på lasaretsrehab för bedömning inför start i hjärtrehabiliteringens träningsgrupp. I enstaka fall, utifrån behov, kan kurator och/eller dietist kopplas in för bedömning av patient.

BEHANDLING

Sjuksköterska

Patienten får information om hälsosamma levnadsvanor. Sjuksköterskan hanterar uppföljning och eventuellt inställning av insatt medicinering. Operationssåret inspekteras och i förekommande fall görs omläggning och suturtagning. Rökande patienter bör ha erbjudits hjälp till rökstopp före operationen. Vid ev. fortsatt tobaksbruk erbjuds individuell rökavvänjning.

Fysioterapeut/ sjukgymnast

Fysisk träning hos fysioterapeut/sjukgymnast erbjuds i form av konditions- och muskelstärkande fysisk träning i gruppform på lasaretsrehab. Om patienten har svårt att ta sig in till lasarettet eller av andra anledningar har förhinder att delta, kan träning ske på egen hand efter FaR eller om behov finns hos fysioterapeut/sjukgymnast i primärvården.

I enstaka fall, utifrån behov, kan behandling av kurator och/eller dietist bli aktuellt.

Egenvård

Etablering av rutiner för fortsatt regelbunden fysisk aktivitet och hälsosamma levnadsvanor i övrigt.

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

Den fysiska träningen erbjuds under tre månader. Efter fullföljande erbjuds ett avslutande besök hos sjukgymnast.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

Patientens delaktighet är avgörande för rehabiliteringens resultat. Även anhörigas engagemang är viktigt, och i kallelse till sjuksköterskebesöket anges särskilt att anhöriga är välkomna. Om förlängning av sjukskrivning blir aktuell bör patienten vara aktivt deltagande i sin rehabiliteringsplan.