

Strålskyddsinstruktion för arbete med radioaktiva lösningar vid radionuklidterapi

Gäller för: Region Kronoberg

Utförs på: Medicinsk fysik

Grundläggande åtgärder för att minimera exponeringen från joniserande strålning vid arbete med radioaktiva lösningar är att minimera hanteringstiden och maximera **avståndet** till strålkällan, samt att använda befintliga **strålskärmar** i så hög utsträckning som är rimligt möjligt. Detaljerade instruktioner för arbete i radionuklidberedningslab (rumsnr C1149):

- Använd alltid skyddshandskar och skyddsrock vid arbete med radioaktiva lösningar. Byt alltid skor innan du kliver över bänken.
- Använd plastat skyddsunderlägg och byt underlägg regelbundet.
- Använd om möjligt avståndsinstrument (ex. pincett) vid hantering av behållare med radioaktiv lösning, sprutor eller kanyler.
- Använd om möjligt fasta strålskydd av bly/blyglas vid dispensering av radioaktiva lösningar.
- Radioaktiva lösningar som placerats i genomräkningsskåp från mottagningsrummet ska så snart som möjligt förflyttas till förvaringsplats i dragskåp.
- Lösningar med radioaktiv jod (^{131}I) hanteras alltid i dragskåp.
- Arbeta noggrant så att spill och annan kontaminering undviks.
- Sprutor med radioaktiva lösningar skall vara försedda med sprutskydd anpassat till aktuell radionuklid.
- Flaskor med radioaktiva lösningar ska alltid förvaras i blyskydd. En flaska får bara avlägsnas i samband med aktivitetsmätning.

- Sprutor och behållare som innehåller radioaktiva lösningar skall märkas med radionuklid, aktivitet samt datum och tidpunkt för aktivitetsmätning.
- Kontaminerat material skall samlas i särskilda märkta avfallsbehållare.
- Ta av handskar innan du skriver in uppgifter i dator eller hanterar annan utrustning som kan kontamineras.
- Vid kontaminering av arbetsyta eller personal följ särskild rutin för detta ([Rutin för hantering av radioaktiv kontamination, Id 3526](#)).
- Det är förbjudet att äta och dricka i det utrymme där radioaktiva lösningar hanteras.
- Strålskyddsinstrumentet inne i radionuklidberedningslabbet (Colibri) kan vid behov användas för att kontrollera kontaminering av händer och arbetsytor.
- Vid terapi med ^{131}I : se till att patienten förstår vikten av att undvika spill innan mugg med ^{131}I -lösning administreras till patienten.
- Efter avslutat arbetsmoment ska alltid händer och arbetsredskap kontrolleras med avseende på radioaktiv kontamination med strålskyddsintrument (Colibri eller Berthold LB 1210B). Tvätta händerna även om ingen kontamination har upptäckts.
- När dragskåpet inte används ska det vara låst så att obehöriga inte kan komma åt det radioaktiva materialet. Se även till att dörrar och fönster in till rum där radioaktiva lösningar förvaras är stängda och låsta.
- Tillfälliga besökare får vistas i rummen bara i sällskap med behörig person.

1 Dokumentförteckning

Antal exemplar		Dokumentets placering
1	Elektroniskt	Region Kronobergs server, Platina
1	Kopia	
1	Kopia	

2 Revisionshistorik

Revisionsnr	Datum	Förändring
3	2018-02-28	Redaktionella ändringar
4	2020-01-28	Titel ändrad Förtydligande av vid vilken lokal instruktionerna gäller Uppdatering gällande strålskyddsinstrument Ny rutin för skobyte tillagd