

Nutritionsbehandling vid skov av inflammatoriska tarmsjukdomar

Gäller för: Medicinkliniken Växjö

Innehåll:

STEG 1: Tarmvila

Näringsdryck

TPN

STEG 2: Flytande tarmkost

Tillåtna livsmedel

Måltidsordning

STEG 3: Fast tarmkost

Tillåtna livsmedel

Måltidsordning

Övriga omvårdnadsåtgärder

STEG 1 Tarmvila:

Välj antingen:

1. Resource Protein, fullnutrition per os eller via nasogastrisk sond. Ordineras utifrån patientens energibehov, samt ska kompletteras med klara drycker ex. saft enligt läkarordination.
2. TPN (Total parenteral nutrition) + Klara drycker max 500ml.

OBS! Vid fulminant skov och där operation kan bli aktuell gäller TPN som första alternativ

Energibehov= vikt x 30kcal/kg

För patienter med BMI>30, beräknas energibehovet utifrån vikten patienten skulle haft vid BMI 25.

Energibehov: 1500kcal = 6 x 200ml Resource protein (250kcal/flaska)

Energibehov: 1750kcal = 7 x 200ml Resource protein

Energibehov: 2000kcal = 8 x 200ml Resource protein

Energibehov: 2250kcal = 9 x 200ml Resource protein

Klara drycker max 500ml

- Näringsdrycker: ProvideXtra, Fortimel Jucy eller Resource Addera Plus
- Sötad saft, inte light
- Buljong
- Te i första hand, kaffe vid efterfrågan
- Mineralvatten
- Vatten

STEG 2 Flytande tarmkost: (Ska beställas från köket portionsstorlek 500kcal. Innehåller något mindre kalorier per portion då maten är fettreducerad)

Tillåtna livsmedel

- **Grönsaker/Rotfrukter:**

Grönsaker och rotfrukter från Findus puréer kan användas fritt.

- **Frukt och bär:**

Frukt och bärpuré från Findus kan användas fritt.

Fruktsoppor och kräm som tillreds i avdelningens kök.

- **Kött och fisk:**

Kött och fiskpuré från Findus kan användas fritt.

- **Fett:**

Fettinnehållet i maten bör inte överstiga 10-15 g fett/måltid.

- **Mejeriprodukter:**

Istället för mjölk, använd laktosfri mjölk, låglaktosfil/yoghurt, havremjolk.

Mjölkfri glass.

- **Näringsdrycker:**

I första hand: Resource protein. Alternativt: ProvideXtra, Fortimel Jucy,

Resource Addera Plus

Måltidsordning

- **Frukost:**

Välling eller låglaktosfil/yoghurt. (Låglaktosfilen/yoghurten kan kompletteras med 1/2 dl cornflakes).

1 st näringsdryck.

Ett glas laktosfri mjölk eller saft.

- **Mellanmål:**

1 st näringsdryck.

- **Lunch:**

En varm och kall slät soppa från köket. (Laktos- och fettreducerad 10-12 g fett).

Ett glas laktosfri mjölk eller saft.

- **Mellanmål:**
1 st näringsdryck.
- **Middag:**
En varm och kall slät soppa från köket (laktos och fettreducerad 10-12 g fett).
Ett glas laktosfri mjölk eller saft.
- **Kvällsmellanmål:**
1 st näringsdryck.
- **Övrigt:**
Komplettera med näringsdrycker utifrån patientens energibehov.
Klara drycker enl. steg 1.

STEG 3 Fast Tarmkost: (Ska beställas från köket och finns i portionsstorlek 350kcal och 500kcal. Innehåller något mindre kalorier per portion då maten är fettreducerad)

Tillåtna livsmedel

- **Grönsaker/Rotfrukter:**
Grönsaker och rotfrukter från Findus puréer kan användas fritt.
Serveras passerade grönsaker från köket. Går även bra med välkokta grönsaker och salladstallrik med då måste det beställas separat.
- **Bröd:**
Brödet kan vara vitt eller mörkt, får dock inte innehålla hela korn, solrosfrön, linfrön etc.
- **Kött och fisk:**
Köttet bör vara mörkt (lätstekt, ugnstekt eller kokt).
Kött och fiskpuré från Findus kan användas fritt.
- **Frukt och bär:**
Någon form bör ingå vid varje måltid.
Hel konserverad frukt kan användas (inte ananas).
Färsk frukt i form av banan, melon, jordgubbar och kiwi kan användas fritt.

(skalat äpple)

Färska bär i form av hallon, blåbär och jordgubbar kan användas.

Gelé, sylt och marmelad kan användas fritt.

Kräm gjord på pulver kan användas fritt. Samt hemlagad bärkräm från köket.

Frukt och bärpuré från Findus kan användas fritt.

- **Mejeriprodukter:**

Istället för mjölk, använd laktosfri mjölk, låglaktosfil/yoghurt, havremjölk. Mjölkfri glass.

- **Fett:**

Fettinnehållet i maten bör inte överstiga 10-15 g fett/måltid. (Mb Chron-patienter med korttarmssyndrom eller fettmalabsorption ska erbjudas 60 g fettreducerad kost)

Smörgåsmargarin exempel Becel

- **Näringsdrycker:**

I första hand: Resource protein. Alternativt: ProvideXtra, Fortimel Jucy, Resource Addera Plus

Uteslut

- Hel torkad frukt
- Skaldjur (musslor och krabba)
- Panerad stekt mat
- Lök (pulver ok)
- Paprika (pulver ok)
- Vitkål, broccoli, blomkål och brysselkål
- Torkade ärtor, bönor och linser
- Gröna ärtor och majs-korn
- Kålrot, jordärtskocka och selleri
- Trådiga livsmedel som sparris, svamp, ananas, rabarber
- Livsmedel med sega skal som, vindruvor, plommon

Måltidsordning

- **Frukost:**

Havregrynsgröt eller låglaktosfil/yoghurt

(lågkaktosfilen/yoghurten kan kompletteras med 1/2 dl cornflakes).

Ett glas laktosfri mjölk eller saft.

2 bröd med ett ost- och ett köttpålägg.

(Om patienten önskar är det ok med sill och ägg).

- **Mellanmål:**

1 st näringsdryck.

- **Lunch:**

Mat som kommer från köket (huvudrätt och efterrätt).

Måltidsdryck.

- **Mellanmål:**

Vetebröd, skorpa eller smörgås med pålägg.

- **Middag:**

Mat som kommer från köket (huvudrätt och efterrätt).

Måltidsdryck.

- **Kvällsmål:**

Fruktshake från köket.

Laktos och fettreducerade 10-12 g fett (kommer med middagsbrickan)

- **Övrigt:**

Komplettera med näringsdrycker utifrån patientens energibehov.

Får äta och dricka enligt steg 1 och 2.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.