

Nutrition till nyfödda - lathundar

Faktaägare: Annsofi Bjereus

Grunderna för dessa lathundar är från PM Neonatalavdelningen, Lund, Lovisa Telborn, Maria Carlsson, Ingrid Pupp, Kristbjörg Sveinsdottir.

Rekommenderade näringsintag hos nyfödda barn

	Prematurfödda barn (<32 GV)				34-36 GV	Fullgångna barn <1 mån	
	Födelse- dagen	Dag 5					
Näringsämne/kg/dygn	PN	EN/PN c:a 50/50 %	EN fulldos	PN fulldos	PN fulldos	PN fulldos	EN fulldos
Vätska, ml	80-100	130-160	135-200	135-200	140-170	140-160	150
Energi, kcal	50-60	105-125	115-135	90-115	90-115	90-100	100-120
Protein/aa, g	2-2,4	3,5-4,5	4,0-4,5	3,5-4	2,5-3,0	1,5-3,0	2,0-2,5
Kolhydrater, g	7-10	11-16	9-15	13-17	14-17	16-18	(35-55 E%)
Glukos, mg/kg/min	5-7	-	-	9-12	<12	<13	-
Fett, g	1,0-1,5	4-6	5-8	3-(4)	3-4	3-4	(40-55E%)
Kalcium, mmol	0,5-1,5	2,2-2,7	3,0-3,5	1,5-2,0	1,5-2,0	0,8	9 mmol/d
Fosfor, mmol	0,5-1,5	1,7-2,5	2,0-3,0	1,5-1,9	1,5-1,9	0,5	9 mmol/d

Parenteral nutrition, övergripande riktlinjer

Övergripande riktlinjer för parenteral nutrition

Typ av infart	Central infart		Perifer infart	
	<2 500 gram	>2 500 gram	<2 500 gram	>2 500 gram
Barnets vikt	<2 500 gram	>2 500 gram	<2 500 gram	>2 500 gram
Typ av PN	Numeta G13 E	Numeta G16E	Utspädd Numeta G13E	Utspädd Numeta G16E

Volym Numeta inklusive tillsats av Peditrace, Soluvit och Vitalipid Infant (ml/kg) som krävs för givet aminosyraintag.

Protein (g/kg/ dygn)	Numeta G13 E		Numeta G16 E	
	Med lipider	Utan lipider	Med lipider	Utan lipider
0,5	17	13	20	15
1,0	34	26	40	29
1,5	51	39	61	44
2,0	68	52	81	59
2,5	85	65	101	73
3,0	102	78	121	88
3,5	119	91	-	-
4,0	136	105	-	-

Var god se nästa sida!

Maximala elektrolyttillsatser, ml/100 ml

Elektrolyter	G13E med lipider	G13E utan lipider	G16E med lipider	G16E utan lipider
Addex NaCl 4 mmol/ml	0,7	3,6	3,4	4,2
Addex-KCl, 2 mmol/ml	1,5	7,3	6,9	8,5
Kalciumglukonat 10 % 0,226 mmol /ml	2,8	6,4	1,8	10,7
Addex-NaCl + Addex -KCl	0,4 + 0,7	1,8 + 3,7	3,1 + 0,6	2,3 + 3,8
Addex-NaCl + Kalciumglukonat 10 %	0,7 + 2,8	3,6 + 6,4	3,4 + 1,8	4,2 + 10,7
Addex-KCl + Kalciumglukonat 10 %	1,5 + 2,8	7,3 + 6,4	6,9 + 1,8	8,5 + 10,7
Addex-NaCl + Addex-KCl+ Kalciumglukonat 10 %	0,4+ 0,7+ 2,8	1,8+ 3,7+ 6,4	3,1+ 0,6+ 1,8	2,3+ 3,8+ 10,7

Tillskott av vitaminer järn och mineraler

Ålder	Preparat	Dos	Vikt	Utsättes
Dag 1	Konaktion Novum 10 g/ml	0,5 mg= 0,05 ml 1 mg=0,1 ml i.v./i.m. Engångsdos	<1,5 kg >1,5 kg	
Dag 3	Multivitamin Unimedica	8 droppar dagligen	<2 kg	Vid utskrivning från hemsjukvård eller PMÅ 40 veckor. Justeras enligt nedan.
	Folsyra 0,1 mg/ml	50 µg = 0,5 ml dagligen	<1,5 kg	Vid utskrivning från hemsjukvård eller PMÅ 40 veckor. Justeras enligt nedan.
	Fosfat 60 mg/ml	Upp till rekommenderat intag. Start: 0,5 ml/kg x 2 Mål: 1 ml/kg x 2 (om oberikad BM)	<1,5 kg	HMF 4 g/100 ml, 50 % BMers, avslutad sondmatning eller PMÅ 40 veckor. Justeras enligt nedan. Om rakit: Normaliserad röntgen
Vid EN 70 ml/kg	överväg HMF	Start: 2 g/100 ml BM Mål: Upp till rek. proteinintag. Max 4 g/100 ml BM.		Vid adekvat proteinintag och samtidigt god tillväxt.
Dag 7	Kapsel Kalciumlaktat 14,3 mg	Upp till rek. intag. Start: 1 kapsel/kg x 2 Mål: 1,5 kapsel x 4 (om oberikad BM).	<1,5 kg	HMF 4 g/100 ml, Nutriprem 2 påsar, 50 % BMers, avslutad sondmatning eller PMÅ 40 veckor. Justeras enligt nedan. Om rakit: Normaliserad röntgen
	D-vitamin 80 IE/droppe	5 droppar dagligen	De som ej får Multivitamin	2 års ålder
Dag 30 FV <2 kg 6 veckor FV2-2,5 kg	Niferex 30 mg/ml	<0,75 kg: 1 drp 0,75-1,5 kg: 1 + 1 drp 1,5-4,0 kg: 2 + 2 drp >4 kg: 3 + 3 drp	<2,5 kg	6 månader efter fullgången tid. Justeras enligt nedan.

Var god se nästa sida!

Justering av dos vid:

Proteinberikning med PreNAN HMF (FM 85).

Om berikning mer än 2 g/100 ml: Halvera mängden Multivitamin och Niferex. Sätt ut Folsyra.

Om berikning 4 g/100 ml: Sätt ut Kalcium och Fosfat.

Proteinberikning med Nutriprem

Om berikning med Nutriprem med 1 påse/100 ml: Halvera Multivitamin. Sätt ut Folsyra.

Om berikning med Nutriprem med 2 påsar/100 ml: Sätt ut Kalcium och Fosfat.

Byte från FM 85 till Nutriprem görs vid utskrivningen till hemsjukvård om behovet kvarstår.

Nutriprem är enklare att dosera. Nutriprem innehåller ej järn.

Modersmjölkersättning: Om mer än halva enterala intagen utgörs av modersmjölkersättning:

Halvera mängden Multivitamin och Niferex. Sätt ut Folsyra, Kalcium och Fosfat.

Detta är riktlinjer. Eventuella justeringar sker efter beräkning i Nutrium.

Monitorering av nutritionsstatus

Speciellt för barn <28 graviditetsveckor bör P-Fosfat <1,5 mmol/L (allvarlig hypofosfatemi är <1,0 mmol/L), P-Urea >15 mmol/L och P-triglycerider >3 mmol/L föranleda aktivt ställningstagande. Förslag på monitorering, modifiering sker vid behov.

	Levnadsdag 1 ^a , 2,4, 6 ^b	PN >7 d (1-2 ggr/vecka)	PN >4 v
P-Triglycerider ^c		X	X
Syrabasstatus	X	X	X
P-glukos	X	X	X
P-Natrium	X	X	X
P-Kalium	X	X	X
S-Kalcium (joniserat)	X	X	X
P-Klorid	X	X	X
P-Fosfat	X	X	X
P-Urea	X	X	X
P-Kreatinin	X	X	X
P-Bilirubin (total)		X	X
P-Konjugerat bilirubin		X	X
P-ASAT		X	X
P-ALAT		X	X
P-ALP		X	X
P-GT		X	X
P-PK			X
P-Magnesium	X	X	X
P-Albumin	Ev.	X	X
S-Zink			X
S-Selen			X
P-Ferritin			X
S-Karnitin			X
S-Retinol (Vit A)			X
S-Vitamin D			X
S-Tokoferol (Vit E)			X
S-Kobalaminer (Vit B12)			X
P-Folsyra			X
S-Metylmalonat			X

^aFosfat och kreatinin tas redan från dag 1 för barn <28 GV, små SGA samt svårt sjuka barn.

^bFosfat, urea, kreatinin, magnesium fortsätter att tas levnadsdag 2, 4, 6.

Vid P-Fosfat <1,3 mmol/l ge infusion Glycophos 0,5-1,5 mmol/kg, var god se doseringsmall i Cambio Cosmic. Alternativt mixtur Fosfat 60 mg/ml om barnet tolererar det.

^cP-Triglycerider kontrolleras regelbundet vid fettillförsel >2 g/kg/dygn.

Giltig fr.o.m: 2018-02-13
Giltig t.o.m: 2019-12-13
Identifierare: 104989
Nutrition till nyfödda - lathundar



Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.