

Artroskopi höftled

Gäller för: Anestesikliniken

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Fredrik Kullberg, överläkare

Skribenter: Barbara Hipp, Marie Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

Innehållsförteckning

1	Indikation	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation.....	2
3	Särskilda observanda.....	2
3.1	Anestesigång.....	2
3.2	Operationsgång.....	2
4	Position.....	3
5	Utrustning	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	4
9	Läkemedel övriga	4
10	Steril utrustning	4
11	Peroperativ vård	4
12	Postop	4
12.1	Mobilisering.....	4
12.2	Hud.....	4
12.3	Postoperativa hjälpmedel	4
12.4	Information till patienten	4

1 Indikation

Utförs både diagnostiskt och terapeutiskt. Indikationer utgörs av femoroacetabular impingement, broskskada, borttagande av främmande kropp, synovit, septisk artrit, teres ligamentruptur respektive oklar höftledsvärk.

2 Preoperativa förberedelser

2.1 Patient

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) - Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) - Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårsprofylax](#)

2.2 Anestesi

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg – Lokala riktlinjer](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – lokala anvisningar
- Blodgruppering: Nej
- Bastest: Nej.

2.3 Operation

- Operationsbord med delade benplattor.
- Sidostöd för ryggen.
- Specialställning från Smith and Nephew för sidouppläggning med sträck till höftartroskopi (obs patienten ska inte ha några underbyxor på sig då det finns risk för tryck).

3 Särskilda observanda

3.1 Anestesigång

3.2 Operationsgång

Vid operation görs en artroskopisk resektion av de förändringar som orsakar inklämning, det vill säga resektion av cam-osteofyt respektive pincer-

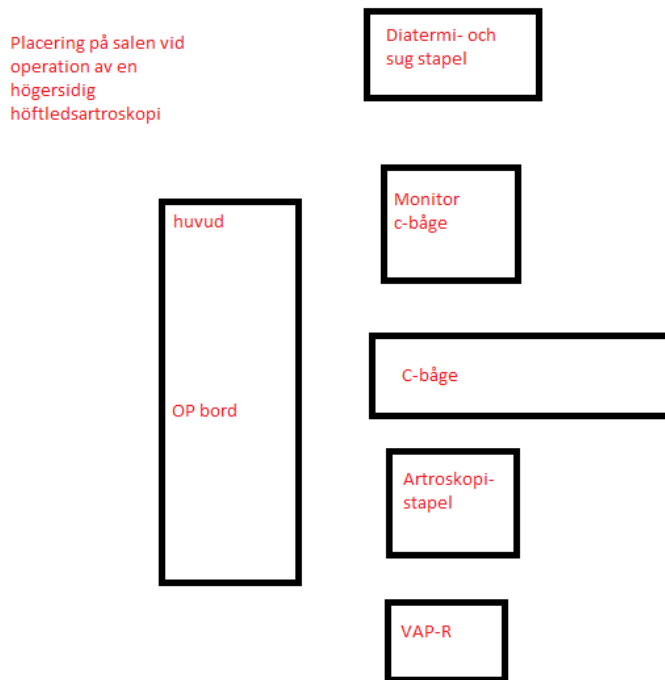
osteofyt. Röntgengenomlysning används som hjälp. Ytterligare operativa åtgärder kan utföras artroskopiskt, såsom åtgärd av labrum- eller broskskada, extraktion av fria kroppar eller åtgärd av »snapping hip«.

4 Position

För position G:\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Upplagningar\ort

5 Utrustning

- C-båge – strålskyddskläder till personalen
- Diatermi – och sugstapel
- Bairhugger
- Artroskopistapel
- Werewolf Coblationssystem.



6 Hygien

- Mössa-hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetskläder – lokala anvisningar](#)
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning – Vårdhandboken.](#)

7 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer Vid behov urintappning av patienten efter bladderscan eller sätts kortids-KAD på patienten enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.

- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

8 Anestesi

- Generell anestesi med larynxmask. Alternativt intubation på patientspecifik indikation.
- Utförande: TCI Propofol/Remifentanil/O2/Luft. Morfin 0,1-0,2 mg/kg iv ges inför väckning.

9 Läkemedel övriga

[PONV profylax – Lokala riktlinjer](#)

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

Lokalbedövning se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.
\\Itg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Operation\Ortopeden
instrumentlistor

10 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.
\\Itg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Operation\Ortopeden
instrumentlistor

11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

12.1 Mobilisering

Kontrollera med operatören om patienten får belasta (beror på ingreppet).

Ska ha kontakt med sjukgymnast på uppvakningsavdelningen.

12.2 Hud

Förbandet ska sitta kvar till stygnen tas på distriktssköterskemottagningen/
ortopedmottagningens sjuksköterskemottagning efter 14 dagar.

12.3 Postoperativa hjälpmedel

Kryckor: provas och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

12.4 Information till patienten

Samtal med opererande läkare samt sjukgymnast.

Se länk [Träningsprogram](#)

Giltig fr.o.m: 2018-03-27
Giltig t.o.m: 2023-01-14 00:00:00
Identifierare: 105981
Artroskopi höftled



Eventuellt sjukskrivning.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.