

Höftfraktur – Subtrochantär och pertrochantär fraktur osteosyntes med skruv och platta eller mägspik

Gäller för: Anestesikliniken

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Fredrik Kullberg, överläkare

Skribent: Barbara Hipp, Marie Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

Innehållsförteckning

1	Indikation	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation.....	2
3	Särskilda observanda.....	2
3.1	Anestesigång.....	2
3.2	Operationsgång.....	3
4	Position.....	3
5	Utrustning	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga	4
10	Steril utrustning	4
11	Peroperativ vård	4
12	Postop.....	4
12.1	Mobilisering.....	4
12.2	Hud.....	4

1 Indikation

Fraktur genom lårbenet och dess benutskott.

2 Preoperativa förberedelser

2.1 Patient

- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ tvätt vid höftfraktur](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårvkortning](#)- Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) - Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårsprofylax](#)

2.2 Anestesi

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg – Lokala riktlinjer](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Ja.
- Bastest: Ja.
- Överväg blodåtervinning med Autolog/Cellsaver hos riskpatienter.

2.3 Operation

- Extentionstopp + pjäxa.
- Blå dyna + rem till arm på den sida som ska opereras.
- Benstöd till friska benet.
- Armstöd till armen på friska sidan.

3 Särskilda observanda

3.1 Anestesigång

- Efter anestesistart kontaktas operatör och antibiotikabehandling startas enligt riktlinjer – [Antibiotikaprofylax vid ortopedisk kirurgi](#)
- [Cellsaver](#) används enligt lokala riktlinjer.
- Ta gärna ett prov venöst/arteriellt och mät Hb-värde vid ankomst till operationsavdelningen.

3.2 Operationsgång

Richardskrav och platta vid pertrochantär femurfraktur:

Frakturen reponeras slutet med patienten i extentionsstopp. Denna fixeras med en glidskrav upp i collum femoris och en platta som fästs utefter femur, insatta under samtidig genomlysningsskontroll.

Gammaspik vid subtrochantär femurfraktur:

Frakturen reponeras slutet med patienten i extentionsstopp. Därefter steriltvättas och kläs patienten. Operatören lägger snittet över trochanter major och där förs gammaspiken in efter att benet är preparerat för detta. I spiken fästs en collumskrav, en alternativt två tvärskravar (vid lång gammaspik), en setskrav och en endcap.

4 Position

För position se G:\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Upplagningar\ort

5 Utrustning

- G-båge – strålskyddskläder till personalen
- Ett benstöd
- Diatermi- och sugstapel
- Bairhugger
- Eventuellt Cellsaver

6 Hygien

- Mössa – hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet
- [Arbetsklädsel](#)- lokala anvisningar
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

7 Elimination

- Korttids-KAD sätts på patienten enligt ordination av anestesiläkare. Avlägsnas postoperativt på uppvakningsavdelningen.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

8 Anestesi

- Patienten sederas i sin säng med Propofol/Alfentanil (alternativt S-Ketamin/Midazolam), flyttas över till operationsbordet.
- I första hand spinalanestesi. Seding med Propofol efter behov.
- Alternativt generell anestesi med larynxmask. Anestesiläkemedel anpassas efter patientens tillstånd.
- Intubation respektive artärnål på patientspecifik indikation.

- [S-Ketamin](#) enligt lokala riktlinjer.

9 Läkemedel övriga

[PONV profylax – Lokala riktlinjer](#)

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3 ml i smärtstillande syfte.

10 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.

\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Operation\Ortopeden
instrumentlistor

- Collumfraktur
- Gamma3 spik

11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

12.1 Mobilisering

Får vändas på sidorna, även den opererade sidan beroende på smärta. Mobiliseras efter ork och smärta.

12.2 Hud

Risk för trycksår. Båda hämlarna bör avlastas med små kuddar under smalbenen.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.