

# Artroskopi fotled

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Fredrik Kullberg, överläkare

**Skribenter:** Barbara Hipp, Marie Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

## Innehållsförteckning

1	Indikation .....	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation:.....	2
3	Särskilda observanda.....	2
3.1	Anestesigång.....	2
3.2	Operationsgång.....	3
4	Position.....	3
5	Utrustning .....	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga .....	3
10	Steril utrustning .....	4
11	Peroperativ vård .....	4
12	Postop .....	4
12.1	Mobilisering.....	4
12.2	Hud.....	4
12.3	Postoperativa hjälpmedel .....	4
12.4	Information till patienten .....	4

## 1 Indikation

Indikation för fotledsartroskopi är broskskada, främre impingement, synovit, bakre impingement och oklara fotledsmärtor.

## 2 Preoperativa förberedelser

### 2.1 Patient

- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – **Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.**
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårsprofylax](#)
- Informationsblad – Fotoperation information efteråt.

### 2.2 Anestesi

- Blockadtorget används för att förbereda patienten med perifer blockad när möjlighet finns. Förbered patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning på DUVA i väntan på att komma in på operationssalen.
- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.
- Blodgruppering: Beroende av ingreppets art och omfång.
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

### 2.3 Operation:

- Kontrollera att arthroskopistapel med pump, kamera och shaver är rätt kopplat och fungerar.
- Operationsbord med delade benplattor.

## 3 Särskilda observanda

### 3.1 Anestesigång

### 3.2 Operationsgång

Operatören går via artroskop in och tittar i fotleden.

Exempel på artroskopiska behandlingar är mikrofrakturering/borring, fixation av löst broskfragmen, borttagande av lös brosk/benbit, shavring eller fräsning av ben.

### 4 Position

För position se G:\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Upplaggnings\ort

### 5 Utrustning

- Artroskopistapel med shaver.
- Blodtomhetsapparat + manschett.

### 6 Hygien

- Mössa- hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

### 7 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Urintappning eller kortids-KAD vid behov enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

### 8 Anestesi

Anestesimetod beroende av ingreppets art och omfång.

- I första hand generell anestesi med larynxmask
- Utförande: TCI Propofol/Remifentanil/O2/Luft. Morfin 01-0,2 mg/kg iv ges inför väckning
- Alternativt spinalanestesi med Propofolsedering vid behov.

### 9 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

Lokalbedövning se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.  
\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden  
instrumentlistor

## 10 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.  
\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden  
instrumentlistor

## 11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

### 12.1 Mobilisering

Högläge för att minska smärta, blödning och svullnad. Patienten bör endast belasta på hälen och utsidan av foten.

### 12.2 Hud

Förbandet får inte bli vått, plasta in vid dusch.

### 12.3 Postoperativa hjälpmedel

Specialsko – provas ut på DUVA. Skon är engångs. Kryckor provas ut och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

### 12.4 Information till patienten

Fotoperation information efteråt ska vara ifyllt av operatör.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.