

# Artroskopi handled

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Fredrik Kullberg, överläkare

**Skribenter:** Barbara Hipp, Mimmi Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström

## Innehållsförteckning

1	Indikation .....	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation.....	2
3	Särskilda observanda.....	2
3.1	Anestesigång.....	2
3.2	Operationsgång.....	3
4	Position.....	3
5	Utrustning .....	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga .....	3
10	Sterilutrustning .....	4
11	Peroperativ vård .....	4
12	Postop .....	4
12.1	Mobilisering.....	4
12.2	Hud.....	4
12.3	Information till patienten .....	4

## 1 Indikation

Smärttillstånd i handleden.

## 2 Preoperativa förberedelser

### 2.1 Patient

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesikliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesikliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårsprofylax](#).

### 2.2 Anestesi

- Blockadtorget används för att förbereda patienten med perifer blockad när möjlighet finns. Förbered patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning på DUVA i väntan på att komma in på operationssalen.
- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

### 2.3 Operation

- Gelkudde + polstrad benrem över armen
- Stort armbord till opererande sidan
- Stor kudde under knän
- Hälskydd
- Armbord till friska armen.

## 3 Särskilda observanda

### 3.1 Anestesigång

### 3.2 Operationsgång

Handleden hissas upp i ett torn (Traktion tower) för att handkirurgen skall få möjlighet att komma in i den snäva handleden och midcarpaleden och för att kunna ha friheten att undersöka i olika vinklar och vridningar.

Handleden fylls upp med Natriumklorid och operatören går genom huden med en skalpell, följt av trubbig dissektion med sax och peang. Handkirurgen kan därefter via olika portaler med hjälp av en kamera bedöma ytan på ben och ledband. Ibland behandlar man med en shaver.

### 4 Position

För position, se G:\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Upplagningar\ort

### 5 Utrustning

- Artroskopivagn
- Blodtomhetsapparat + manschett
- Polstrad benrem.

### 6 Hygien

- Mössa – hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

### 7 Elimination

- Patienten ska bladderscanas före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Vid behov urintappas patienten efter bladderscan eller sätts korttids-KAD på patienten enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn.](#)

### 8 Anestesi

- I första hand larynxmaskanestesi TCI; Propofol/Remifentanil/O2/Luft. Morfin 0,1-0,2 mg/kg intravenöst ges inför väckning.
- Alternativt axillär/infraklavikulär plexusblockad.

### 9 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

Lokalbedövning se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern. \\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden instrumentlistor

## 10 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.  
\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden  
instrumentlistor

## 11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

### 12.1 Mobilisering

Högläge för att motverka svullnad, blödning och smärta.

### 12.2 Hud

Förbandet ska sitta kvar till stygnen tas på distriktssköterskemottagning efter 10-14 dagar.

### 12.3 Information till patienten

Handträningsprogram.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.