

Handoperation

Gäller för: Anestesikliniken

Utförs på: Operationsenheten Växjö

Faktaägare: Fredrik Kullberg, överläkare

Skribenter: Barbara Hipp, Marie Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström, Anestesikliniken Växjö

Innehållsförteckning

1	Indikation	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation.....	2
3	Särskilda observanda.....	3
3.1	Anestesigång.....	3
3.2	Operationsgång.....	3
4	Position.....	3
5	Utrustning	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga	4
10	Steril utrustning	4
11	Peroperativ vård	4
12	Postop.....	4
12.1	Övervakning.....	4
12.2	Mobilisering.....	4
12.3	Hud.....	4
12.4	Postoperativa hjälpmedel	4
12.5	Information till patienten	4

1 Indikation

De vanligaste tillstånden som behöver handkirurgi är följande ingrepp

- Hud, sen och nervskada.
- Ganglion.
- Fraktur.
- Artros.
- Dupuytrens kontraktur.
- Infektion.
- Tumbasartros.
- CTS- carpaltunnelsyndrom.

2 Preoperativa förberedelser

2.1 Patient

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårkortning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårsprofylax](#)

2.2 Anestesi

- Blockadtorget används om möjligt för att förbereda patienten med plexusblockad. Förbered helst patienten i god tid för att upprätthålla bra operationsflöde på salen. Övervakning i väntan på att komma in på operationssalen sker på DUVA.
- Vidtag nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg](#) – Lokala riktlinjer.
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

2.3 Operation

- Gipsvagn
- Hälskydd

- Stor kudde under knän
- Stort armbord.

3 Särskilda observanda

3.1 Anestesigång

3.2 Operationsgång

Olika beroende på operationsmetod.

4 Position

Patienten ligger i ryggläge med den opererande handen på ett stort armbord som fästs på operationsbordet.

5 Utrustning

- Eventuellt C-båge
- Diatermi- och sugstapel
- Blodtomhetsapparat + manschett
- Eventuell styrenhet till såg/borr
- Bairhugger.

6 Hygien

- Mössa – hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetsklädsel](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

7 Elimination

- Patienten ska bladderscanas före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer. Vid behov urintappas patienten efter bladderscan eller sätts korttids-KAD på patienten enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

8 Anestesi

- I första hand IVRA. Om lokal infektion eller större ingrepp rekommenderas supra/infraklavikulär eller axillär plexus med Propofol-sedering vid behov.
- Alternativt generell larynxmaskanestesi med TCI; Propofol/Remifentanil/O₂/Luft. Morfin 0,1-0,2 mg/kg intravenöst ges inför väckning.

Ingrepp barn:

- Larynxmaskanestesi med Propofol/Fentanyl/Sevofluran/O2/Luft+ lokalanestesi (Ropivakain föredras, maxdos 3mg/kg).

9 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

Lokalbedövning se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.
\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Operation\Ortopeden
instrumentlistor

10 Steril utrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.
\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv_riktlinjer\Operation\Ortopeden
instrumentlistor

11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

12.1 Övervakning

Röntgen av handen före hemgång vid protesinläggning eller fraktur.

12.2 Mobilisering

Högläge av handen för att motverka svullnad, blödning och smärta. Remiss till arbetsterapeut samt eventuellt besök av arbetsterapeut på operationsdagen efter ordination.

12.3 Hud

Förband och eventuell gipsskena ska sitta till återbesöket.

12.4 Postoperativa hjälpmedel

Vid plexusblockad - ge patienten en armslinga att använda så länge bedövningseffekten finns kvar.

12.5 Information till patienten

Aktuell patientinformation:

[Ganglion på handled](#)

[Carpaltunnelsyndrom](#)

[Dupuytrens kontraktur](#)

Träningsprogram mot handsvullnad.

Vid gips: Gipsföreskrifter.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.