

# Artroskopi knä

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Operationsenheten Växjö

**Faktaägare:** Fredrik Kullberg, överläkare

**Skribenter:** Barbara Hipp, Marie Sandén Tornberg, Anna-Marit Löfmark, Anette Jonasson, Emma Frejd, Eva Hagelberg, Anette Asthede Rydström.

## Innehållsförteckning

1	Indikation .....	2
2	Preoperativa förberedelser.....	2
2.1	Patient.....	2
2.2	Anestesi.....	2
2.3	Operation.....	2
3	Särskilda observanda.....	2
3.1	Anestesigång.....	2
3.2	Operationsgång.....	2
4	Position.....	3
5	Utrustning .....	3
6	Hygien.....	3
7	Elimination.....	3
8	Anestesi.....	3
9	Läkemedel övriga .....	3
10	Sterilutrustning .....	4
11	Peroperativ vård .....	4
12	Postop .....	4
12.1	Mobilisering.....	4
12.2	Läkemedel.....	4
12.3	Hud.....	4
12.4	Postoperativa hjälpmedel .....	4
12.5	Information till patienten .....	4

## 1 Indikation

Ofta posttraumatiskt men även vid reumatoid artrit eller utredningsfall. Oftast diagnostisk undersökning men även terapeutisk med exempelvis meniskektomi eller menisksutur.

## 2 Preoperativa förberedelser

### 2.1 Patient

- Patienten opereras dagkirurgiskt.
- Kontroll enligt WHO:s checklista för säker kirurgi.
- [Akuta operationer-rutiner och prioriteringar](#)
- [Preoperativa rutiner för slutenvårds- och dagkirurgiska patienter](#)
- [Preoperativa undersökningar inför operation på anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering till barn anestesi kliniken](#)
- [Premedicinering av vuxna inför operation](#)
- [Preoperativ helkroppsdusch och hårvaskning](#) – Lokala riktlinjer.
- [Preoperativa åtgärder för att undvika förväxlingar i samband med operativa ingrepp](#) – Operatör ska sidomarkera aktuell kroppsdel före anestesistart.
- [Trombosprofylax](#)
- Noggrann [trycksårprofylax](#)

### 2.2 Anestesi

- Vidta nödvändiga profylaktiska åtgärder för att undvika peroperativ hypotermi, [Hypotermi – perioperativ profylax och behandling](#).
- [Barnanestesi Region Kronoberg – Lokala riktlinjer](#).
- [Rutiner för blodgruppering och BAS-test/blodbeställning på ortopedsektionen](#) – Lokala anvisningar.
- Blodgruppering: Nej.
- Bastest: Nej.

### 2.3 Operation

- Operationsbord med delade benplattor
- Knästöd – rullkudde och sidostöd
- 2 stycken armbord
- Hårvaskning vid behov av operationsområdet.

## 3 Särskilda observanda

### 3.1 Anestesigång

### 3.2 Operationsgång

Operatören tittar med hjälp av kamera in i leden för att kunna diagnostisera och/eller behandla skada.

Dubbelt stödbandage samt antitrombos strumpa dras på det opererande benet inne på operationssalen efter operationsslut. Se bilder.

## 4 Position

För position se G:\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Upplaggnings\ort

## 5 Utrustning

- Blodtomhetsapparat + manschett
- Sug- och diatermistapel
- Artroskopistapel
- Bairhugger
- Coblationssystem Werewolf.

## 6 Hygien

- Mössa – hjälmmodell
- Munskydd för all personal nära operationsområdet.
- [Arbetskläder](#) – Lokala anvisningar.
- [Personalföreskrifter för operationsavdelning](#) – Vårdhandboken.

## 7 Elimination

- Bladderscan före anestesistart samt efter avslutad operation enligt riktlinjer Vid behov urintappning efter bladderscan eller kortids-KAD enligt ordination av anestesiläkare.
- [Övervakning av urinblåsa i samband med operation-vuxna patienter](#) – Lokala anvisningar.
- [Urinblåsekontroll perioperativt barn](#)

## 8 Anestesi

- I första hand generell anestesi med larynxmask.
- Alternativt spinalanestesi vid speciell indikation.
- Utförande: TCI Propofol/Remifentanyl/O<sub>2</sub>/Luft. Morfin 0,1-0,2 mg/kg intravenöst ges inför väckning.

## 9 Läkemedel övriga

[PONV profylax](#) – Lokala riktlinjer.

Överväg högdos Betametason 4 mg/ml 2-3ml i smärtstillande syfte.

Lokalbedövning se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.  
\\Itg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden  
instrumentlistor

## 10 Sterilutrustning

Se plocklistor i pärm ”Ortopedoperationer” och på G-servern.

\\ltg\grupp\lsv\vaxjo\Ane\Centralop\Omv\_riktlinjer\Operation\Ortopeden  
instrumentlistor

- Artroskopi – knä.

## 11 Peroperativ vård

[Peroperativ vård](#) – Vårdhandboken.

## 12 Postop

[Postoperativ riktlinje anestesikliniken Växjö](#)

### 12.1 Mobilisering

Högläge för att minska smärta, blödning och svullnad. Kontrollera att patienten kan lyfta benet före uppstigning. I regel tillåts full belastning direkt efter operationen. Patienter som fått t ex menisksutur får inte belasta. (Se journal/brev).

### 12.2 Läkemedel

Eventuellt Trombosprofylax enligt ordination.

### 12.3 Hud

Dubbelt stödbandage samt antitrombosstrumpa ska sitta på dygnet runt tills stygnen tas, därefter dagtid i cirka 2-4 dagar.

### 12.4 Postoperativa hjälpmedel

Kryckor: provas och lånas ut gratis till patienten. De återlämnas sedan till närmaste vårdcentral.

Vid ordination av ortos; kontakta TeamOlmed.

### 12.5 Information till patienten

Informationsbrev till patienten: Dikteras av operatören efter operationen och skrivs av sekreterare på ortopedkliniken. Skrivs ut av personal på DUVA.

Patientinformation: ”[Ex Till dig som ska genomgå artroskopi i knäleden](#)”.  
Träningsprogram ”Instruktioner för knäartroskopiopererade patienter”

Vid frågor be patienten ringa den sjukgymnast hen varit i kontakt med innan eller ring det telefonnummer som står i träningsprogrammet. Be gärna patienten att ha läkarens brev tillhands när de ringer sjukgymnasten.

Vid behov får patienten ett återbesök.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**