

Vernaliskonjunktivit - behandling

Gäller för: Ögonkliniken

Faktaägare: Cristin Holm
Karin Ylvén

”Gatstensfolliklar” ger symtom med klåda, fotofobi, astigmatism, konjunktivit, keratit. Varar många år och det kan ta lång tid innan tillfredställande behandling/behandlingseffekt uppnås. Keratit kan vara allt ifrån epitelpåverkan enbart till allvarliga hornhinnesar, typiskt med ulcus centralt uppåt ”shield ulcer”. Ibland ses kalkinlagringar som ej ska behöva specifik behandling utan ska försvinna på den behandling som ges i övrigt.

Behandling

Målet med behandlingen är symtomfrihet. (Man får räkna med att folliklarna blir kvar).

1. Alltid allergidroppar typ natriumkromoglikat som bas. Lomudal/Lecrolyn 20 mg/ml eller 40 mg/ml insättes i god tid före säsong (några veckor), och tas hela säsongen i kombination med
2. ett antihistamin, t ex Zaditen eller Emadine, som tas vid behov vid försämring i perioder
3. vid korneapåverkan indicerat oftast med steroider, vid sår typ ”shield ulcer” klar indikation för potent steroid till exempel Isopto-Maxidex.
4. antibiotika – alltid samtidigt som steroider om epiteldefekt (Kloramfenikol, Oftaquix t ex)
5. Ikervis – insmyges vid tendens till långvarigt behov av steroider. I takt med att steroiderna utsättes, insättes Ikervis i dosen 1 x 1.

Preparatöversikt

Lomudal/Lecrolyn, 20 mg/ml och 40 mg/ml, ges x 4 resp x 2 (4). Finns i endos och flaska. Kan ges vid amning samt graviditet. Samma dosering för barn och vuxna.

Zaditen, H1- receptor antagonist. Från 3 år. Finns i endos och flaska. Kan ges vid amning samt graviditet. Finns i endos och flaska. Dosering 1 x 2.

Emadine, H1 – receptor antagonist. Kan ges till gravida, försiktighet vid amning. Från 3 år. Liknar Zaditen, dosering 1 x 2.

Opatanol, antihistamin. Från 3 år. Ej till ammande eller gravida. Dosering 1 x 2.

Isopto-Maxidex (flaska), Opnol (endos). (OBS att Prednisolonnatrimfosfat kan förskrivas med annan styrka än den vaniga på begäran då det är ett ex tempore preparat, APL). Vid långvarigt bruk övergång till Softacort som underhållsbehandling.

Ikervis (cyclosporin 0,1 %). Den rekommenderade dosen är 1 droppe till natten, men kan vid behov ges x 2.

LUND 2017-11-10 Angelika Skarin.