

Syrgasbehandling i hemmet Medicinkliniken Växjö

Gäller för: Medicinkliniken Växjö

Vid behandling med syrgas i hemmet ges muntlig och skriftlig information angående syrgasbehandling i hemmet av sjuksköterska.

Vid behandling med syrgas i hemmet behöver inte räddningstjänsten informeras, enligt Stefan Röman - säkerhetsenheten Räddningstjänsten. Region Kronobergs rutiner angående syrgasbehandling i hemmet ska följas.

Patienter som behandlas med syrgas i hemmet ska efter informationen skriva på ”Information inför start av syrgasbehandling i hemmet” som andningssviktsregistret Swedevox har tagit fram. Ett exemplar får patienten och ett exemplar scannas in i patientjournalen.

Syrgas är ett läkemedel. Om patienten själv inte kan ansvara för sin syrgasbehandling kan kommunens sjuksköterska ta över ansvaret precis som för övriga läkemedel. Detta dokumenteras då tydligt i LINK i samband med utskrivning från sjukhus. När kommunens sjuksköterskor ansvarar behöver inga andra papper skrivas på, detta enligt en gemensam överenskommelse mellan länets MASar (Medicinskt ansvariga sjuksköterskor) och syrgassjuksköterskor lung- och allergimottagning CLV.

1 Allmän information om syrgasbehandling

Syrgas i sig själv brinner inte, men påskyndar förbränningen. Eld får absolut inte förekomma i närheten av dig eller syrgasutrustningen! Syrgas ansamlas i textilier, hår och skägg.

Rökning är ABSOLUT FÖRBJUDET. Rökfrihet är en förutsättning för att ha syrgas i hemmet. Ingen som du bor tillsammans med eller som kommer på besök får röka i din närhet.

Du får inte använda vedeldning hemma, gasspis eller kamin. Undvik det som innehåller glödtråd t.ex. hårfön, brödrost och e-cigaretter.

Hemma får du inte ha några ljus tända. Det går bra att vistas i allmänna utrymmen med tända ljus vid t.ex. restaurangbesök, fester, luciatåg. Du ska då inte sitta i närheten av tända ljus, håll ett säkerhetsavstånd på några meter.

Grimma eller mask byts varannan vecka eller vid behov. Nya grimmor och masker tillhandahålls genom din distriktsköterska eller på din vårdcentral.

Se till att näsgrimmman inte stramar eller masken trycker för hårt. Polstra gärna grimmman för att undvika trycksår på huden.

Använd Nozoil eller Fenazonsalva som köps receptfritt på apoteket vid problem med torra näsborrar.

Läs medföljande bruksanvisning för din syrgasutrustning. Viss syrgasutrustning är godkänd för flygresor men kontakta din läkare och ditt flygbolag i god tid om du planerar en resa.

Syrgas är ett läkemedel. Läkarens ordination om syrgasmängd och användningstid ska alltid följas.

2 Information om stationär syrgaskoncentraor

Syrgaskoncentratorn tar rumsluft och koncentrerar till syrgas.

Placering:

- Den ska placeras i ett väl ventilerat rum, centralt i huset.
- Inte i garderober eller precis vid element.
- Inte i sovrummet där det bildas mycket damm.
- Om möjligt inte i köket pga. matos
- Inte nära gardiner eller ställas på tjock matta för att minska ljud. Detta eftersom koncentratorn alstrar värme. Det är ok med en tunn matta under t.ex. en tunn dörmatta.
- Inte i våtutrymme eller på inglasad altan/balkong pga. fuktrisk.
- Inget får läggas över koncentratorn.

Filter tvättas med vatten och diskmedel cirka 1 gång/vecka, om husdjur finns i hemmet bör filtret tvättas 2 gånger/vecka. Ett extra filter följer med apparaten. Filtret måste vara helt torrt då man sätter det på koncentratorn.

Lång slang till koncentrator byts efter 1-2 år, tillhandahålls av syrgassjuksköterska på lung- och allergimottagningen. Den långa slangen får max vara 15 meter, men det är ok att göra den kortare.

Förbrukningskostnaden på el stiger på grund av hög strömförbrukning.

Vid transport ska koncentratorn fraktas upprätt.

Vid åska finns möjlighet att koncentratorn skadas liksom all annan elektronisk utrustning, men den kan inte explodera.

3 Information om syrgasflaska

Vid behandling med gasflaskor ska varningsskylt placeras på ytterdörrens insida under handtaget, samt på utsidan av det utrymme där gasflaskor förvaras!

Gasflaskor kan förvaras och användas både liggande och stående. Flaskor som inte används ska förvaras i märkt rum/skåp/garderob, om möjligt placera flaskorna nära utgången.

Se till att flaskorna står eller ligger stadigt när du åker bil. Förvara aldrig några flaskor i bilen!

Flaskor är för det mesta ett komplement till den stationära syrgasutrustningen. Flaskorna fungerar då som en reserv vid eventuellt strömavbrott.

Syrgasflaskor beställs hos Apoteket i Linköping tel. 010-499 01 02. Beställning kan göras vardagar kl. 09.00-11.00, var god se information från apoteket angående leverans av gasflaskor.

4 Hur länge räcker syrgasflaskan?

Gasflaskans volym i liter x trycket i bar.

Ordination i liter/minut x 60

Ex. 5 liters flaska x 200 bar = 16 timmar

1 liter/min x 60

2 liters flaska

| Inställd dos syrgas (på 2 liters syrgasflaska) | Så länge räcker tuben |
|---|-----------------------|
| 0,5 liter/min | ca 13 timmar |
| 1 liter/min | ca 6,5 timmar |
| 1,5 liter/min | ca 4 timmar |
| 2 liter/min | ca 3 timmar |
| 2,5 liter/min | ca 2,5 timmar |
| 3 liter/min | ca 2 timmar |
| 4 liter/min | ca 1,5 timme |
| 5 liter/min | ca 1 timme, 20 min |
| 6 liter/min | ca 1 timme |

5 Information om mobil syrgaskoncentrator

Den mobila koncentratorn måste alltid provas ut. Den ger ett visst antal milliliter vid varje andetag, detta kan inte översättas med liter/minut.

Näsandning med grimma är en förutsättning, det går inte att använda syrgasmask. Många mobila koncentratorer är olämpliga att sova med då de bara ger syrgas i samband med näsandning och fungerar därför inte om man somnar och andas med munnen.

Mobila koncentratorer ska användas regelbundet för att batteriets bästa prestanda. När den mobila koncentratorn inte används ska den alltid stå på laddning för att säkerställa att reserv finns vid ett elavbrott.

Den mobila koncentratorn kan bara startas i temperatur mellan +4 och +40 grader. Vid kall och fuktig väderlek ska den mobila koncentratorn därför startas och varmköras 15 minuter innan utvistelse. Varmkör även 15 min efter utvistelse i kallt och fuktigt väder för att torka ur fukt ur maskinen och därmed öka livslängden på den.

Det går bra att lägga en regnrock luftigt över den mobila koncentratorn om det regnar, men täck inte för lufthålen helt.

Bilen ska alltid startas före den mobila koncentratorn kopplas in i bilens strömuttag, detta för att inte ta slut på bilens batteri.

6 Vid eventuella fel på utrustningen ring:

Dagtid: Lung- och allergimottagningen 0470-58 81 05

Jourtid: Avdelning 5, CLV 0470-58 80 05

Vi registrerar uppgifter i Swedevox kvalitetsregister.

Läs mer på 1177.se/kvalitetsregister

Du som har hjälp av kommunens sjuksköterska med hantering av syrgas kan anteckna ansvarigs telefon här:

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.