

# Hälseneruptur, behandlingsprotokoll kirurgisk behandling i kombination med ortos

Gäller för: Ortopedkliniken

## Innehållsförteckning

1	Exklusionskriterier för operation .....	2
2	Inklusionskriterier för operation.....	2
3	Farmakologisk behandling.....	2
4	Operationsteknik.....	2
5	Uppföljning.....	2
5.1	V 0.....	2
5.2	V 2.....	2
5.3	V 4.....	2
5.4	V 6.....	2
5.5	V 7.....	2
5.6	V 8.....	3
6	Fortsatt rehabilitering .....	3

## 1 Exklusionskriterier för operation

Diabetes med känd eller misstänkt perifer kärlsjukdom.  
Immuno-suppressiv behandling.

## 2 Inklusionskriterier för operation

Hälseneruptur som är mer än 3 dagar gammal vid diagnos. Hälseneruptur som är mer än 2 veckor gammal vid diagnos opereras med end-to-end sutur eller någon typ av förstärkningsplastik.

## 3 Farmakologisk behandling

Ekvacillin 2 g i.v. som engångsdos ges preoperativt. Vid pc-allergi ges Dalacin 600 mg i.v.  
Klexande 100 mg/ml 0,4 ml till kvällen 10 dagar, insätts i samband med att diagnos ställs.

## 4 Operationsteknik

Viktigt att sy i frisk vävnad. Senan sutureras med två modifierade Kesslersuturer Ethibond, förstärkning av senkanterna och paratenon.

## 5 Uppföljning

### 5.1 V 0

Gipsskena eller uppklippt cirkulärgips i spets.  
Avlasta.  
Remiss skickas till TeamOlmed för start ortosbehandling v 2.

### 5.2 V 2

Avgipsning på sjuksköterskemottagningen. Påtagande av ortos i spets 3 hälkilar, får belasta i ortos. Start smärtfri rörelseträning med stopp vid -20 grader då sjukgymnast är med.

### 5.3 V 4

Tar bort 1 kil, 2 kilar kvar i ortos. Efter sjukgymnasts instruktion smärtfri rörelseträning med stopp vid -10 grader.

### 5.4 V 6

Tar bort kil 1, 1 kil kvar i ortos. Efter sjukgymnasts instruktion smärtfri rörelseträning med stopp vid 0 grader. Får sova utan ortos, inte belasta.

### 5.5 V 7

Tar bort sista kilen.

### 5.6 V 8

Återbesök till läkare. Avveckling av ortos.

## 6 Fortsatt rehabilitering

Efter 8 veckor tas ortosen av, klackförhöjning i skor bilateralt ytterligare en månad. Start rehabilitering enligt speciellt program

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare