

Hälseneruptur, behandlingsprotokoll icke kirurgisk behandling i kombination med ortos

Gäller för: Ortopedkliniken

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	2
2	Farmakologisk behandling.....	2
3	Behandling.....	2
3.1	V 0.....	2
3.2	V 2.....	2
3.3	V 4.....	2
3.4	V 6.....	2
3.5	V 7.....	2
3.6	V 8.....	2
4	Fortsatt rehabilitering.....	2

1 Inledning

Hälsenerupturen ska vara i senans mittsubstans och inte vara äldre än 3 dygn.

2 Farmakologisk behandling

Klexane 100 mg/ml 0,4 ml till kvällen 10 dagar, insätts i samband med att diagnos ställs.

3 Behandling

Ortosen ska vara på dygnet runt 8 veckor, aldrig tas av (mer än för luftning, aldrig belasta eller böja foten från spetsläget när ortosen är avtagen).

3.1 V 0

Gipsskena eller uppklippt cirkulärgips i spets.

Avlasta.

Remiss skickas till TeamOlmed för start ortosbehandling v 2.

3.2 V 2

Påtagande av ortos i spets 3 hälkilar, får belasta i ortosen.

3.3 V 4

Tar bort kil 1, 2 kilar kvar i ortos.

3.4 V 6

Tar bort kil 1, 1 kil kvar i ortos.

3.5 V 7

Tar bort sista kilen.

3.6 V 8

Återbesök till läkare. Avveckling av ortos.

4 Fortsatt rehabilitering

Efter 8 veckor tas ortosen av, klackförhöjning i skor bilateralt ytterligare en månad.

Start rehabilitering enligt speciellt program.

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare