

## Ledinjektioner, patientinformation

### Allmänt om kortisoninjektioner

Lokal behandling med kortisoninjektion ges i led, senskida eller muskelfäste som är inflammerade.

Det är en effektiv metod att lindra inflammationssymtom som värk, stelhet och svullnad.

Vid enstaka injektion i en led eller ett muskelfäste stannar det mesta kortisonet på injektionsstället och läckaget till övriga kroppen är litet.

Om du får injektioner i flera leder vid samma tillfälle kan du känna effekt i hela kroppen (generell effekt) liknande den vid tablettbehandling.

Vid många och täta injektioner kan specialistläkaren välja att ge dig annan medicinsk behandling.

### Till dig som fått kortisoninjektion

1. Om injektionen givits i en vikt bärande led (fotled, knä eller höftled) rekommenderas avlastning och vila under ett till två dygn för att få bästa möjliga effekt. Det innebär att du gör de förflyttningar och moment som hör till personliga skötseln i vardagslivet, men undviker andra typer av belastningar.
2. Effekten kan komma redan inom några timmar, men kan också dröja upp till ett par dygn.
3. Första dygnet efter injektionen är det vanligt med ökad ömhet och smärta. Detta beror dels på att kortisonlösningen är utrymmeskrävande (särskilt i små leder) och dels på att kortisonkristallerna kan ge en övergående retning.  
Ta kontakt med reumatologens sjuksköterskemottagning eller läkare om du får kraftig smärta, rodnad eller feber.
4. Låt förbandet sitta kvar och undvik vatten och smuts under det första dygnet. Detta för att öppningen i huden efter injektionsnålen ska sluta sig.