

Glukostoleranstest och glukosbelastning, peroral för barn

1 Bakgrund

Peroral glukostoleranstest används i första hand för att diagnostisera förekomst av nedsatt glukostolerans och diabetes mellitus. Dessa diagnoser baseras på glukosvärdet taget vid 0 min efter 120 minuter (provtagningsschema 1). Om testet kompletteras med analyser av S-insulin och C-peptid kan även insulinkänslighet värderas (provtagningsschema 2).

2 Substans/dos

GlucosePro 75 g i 250 ml (=30% glukoslösning=300 mg/ml).
Dos: 1,75 g glukos/kg. Maximal dos 75 g glukos=250 ml.

3 Genomförande

Belastningarna kan genomföras polikliniskt. Patienten fastar minst 10 timmar men får dricka vatten. Under testet bör patienten vara stilla.

- Vid glukostolerans etableras en venös infart för provtagning. Vid glukosbelastning tas proverna kapillärt.
- Urinprov för uringlukos lämnas före belastningsstart. Om U-stickan visar positivt för ketoner eller glukos ska diabetesansvarig läkare kontaktas.
- Eventuella separat ordinerade basprov samt 0'-värde tas.
- Tiduret startas när patienten börjar dricka glukoslösningen. Hela glukosmängden ska drickas på 5 minuter.
- Fortsätt provtagning sker enligt schema nedan. Vid venös provtagning tas först 1 ml blod som "slask" (kasseras).
- Efter varje provtagningstillfälle spolas PVK med NaCl (9 mg/ml).
- Efter sista provtagningen så skall patienten stanna kvar tills svar på P-glukos erhållits. Om P-glukos värdet visar mer än 11,0 så skall diabetesansvarig läkare kontaktas.
- Efter avslutad provtagning får patienten frukost.
- Någon observation efter avslutad belastning är inte nödvändig utan patienten kan gå direkt hem.

Provtagningschema 1 - Glukobelastning

Tid	0	30	60	90	120 minuter
Glukos	X				X

Provtagningschema 2 - Glukostolerans

Tid	0	30	60	90	120 minuter
Insulin	X	X	X	X	X
C-peptid	X	X	X	X	X
U-glukos	X				X

4 Bedömning

Tolkning av erhållna resultat sker i samarbete med barnendokrinolog/diabetolog.

4.1 Normalt

Faste p-glukos < 6,1 mmol/l (kapillärt eller venöst)

2-timmarsvärde 7,8 (venöst) eller < 8,9 (kapillärt)

4.2 Nedsatt glukostolerans

Fastevärde för P-glukos är 6,1-6,9 mmol/l (kapillärt eller venöst) eller 2 timmarsvärdet för P-glukos venöst 7,8- 11,0 mmol/l (kapillärt 8,9-12,1 mmol/l).

Vid 30, 60 och 90-minuters P-glukos $\geq 11,1$ mmol/l (venöst) eller $> 12,2$ mmol/l (kapillärt) föreligger också en nedsatt glukostolerans.

4.3 Förhöjt p-glukos (talande för diabetes)

Fastevärdet för P-glukos är ≥ 7 mmol/l eller 120 minuters-värdet för P-glukos är venöst $\geq 11,1$ mmol/l (kapillärt $> 12,2$ mmol/l).

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare