

# Högflödesbehandling med Optiflowgrimma via Airvo 2 för barn

**Gäller för:** Anestesikliniken

**Utförs på:** Intensivvårdsavdelningen Växjö

**Faktaägare:** Sara Karsamo, sjuksköterska, Katarina Lundgren, sjuksköterska, intensivvårdsavdelningen Växjö

## Verkningsätt:

Högflödesbehandling ges med Optiflowgrimma och aktiv befuktning med högt syrgasflöde.

De effekter som eftersträvas är:

- att ge lätt motstånd vid utandning liknande CPAP (motsvarande PEEP).
- att underlätta utandning av koldioxid (pCO<sub>2</sub>) genom att vädra ut den luft som stannar i svalget efter utandning.
- att ge önskad syrgaskoncentration till patienten.

## Kontraindikation:

Medvetlöshet  
Koldioxidretention  
Ansiktstrauma  
Skallbasfraktur  
Likvorré  
Näsfraktur  
Trombocytopeni  
Nyligen näsoopererad

## Val av grimma

Storlek på grimma väljs utifrån:

- barnets **vikt**.
- **storlek** på näsborrarna.
- avstånd mellan näsborrarna.

Grimman får **inte täcka mer än 50 %** av respektive näsborre. Hellre mindre än större grimma.

Namn	Färg	Vikt	Flöde Hamilton	Flöde Airvo
Junior 2 M	gul	1-10 kg	0,5-10 l/min	Ej kompatibel
Junior 2 L	lila	3-20 kg	0,5-23 l/min	2-20 l/min
Junior 2 XL	grön	5-30 kg	0,5-25 l/min	2-25 l/min
Vuxen small Vuxen medium	orange blå	Ej viktstyrda används när högre flöde än 25 l behöver ges.	10-50 l/min 10-60 l/min	

Junior 2 grimmor finns i en uppmärkt låda i barnskåpet.

Nya grimmor och fixeringstejp (Wigglepads 2) hämtas på Neo/avd 10.

Använd slangset AIRVO2 900PT561

För att se hur optiflow används se

[https://www.youtube.com/watch?v=S\\_aJ4UOR0hc](https://www.youtube.com/watch?v=S_aJ4UOR0hc)

### **Aktivera juniorläge:**

Juniorläge begränsar målinställningarna till: 34 grader och 2-25 L/min (används till Junior 2 grimmor L och XL.

För att aktivera juniorläge:

1. Håll lägesknappen nedtryckt 5 sekunder.
2. Nya målinställningar för temperaturen och flödet ändras automatiskt. De färgstarka ikonerna i hörnen på skärmen anger att enheten är i juniorläge.
3. Avaktivera juniorläge genom att följa samma procedur: håll ned lägesknappen i 5 sekunder.

## Flöde och syrgaskoncentration ordinerar av läkare!

Rekommendation av flöde.

Vikt	Flöde
2-9 kg	Barnets vikt +1 liter, (ex om barnet väger 4 kg, ställ flödet på 5 liter. Vid behov kan flödet ökas till max 2 liter/kg)
10-14 kg	Börja på 10 liter öka upp efter behov till 15 liter.
15-19 kg	Börja på 15 liter öka upp efter behov till 20 liter.
20-49 kg	Börja på 20 liter och öka efter behov till 25 liter.
50 kg -	Börja på 25 liter och öka efter behov till 40 liter.

Om patienten upplever flödet obehagligt kan man börja på lägre flöde och sedan successivt öka flödet.

### Observandum och tips vid användning av högflödesgrimma:

- Undvik att slangen hänger nedanför sängen i en böj, då det lätt blir ett vattenlås av överskottsfukten som kan ge patienten en kallsup. Låt slangen i stället ligga i patientens huvudhöjd i sängen.
- Töm regelbundet ner överskottsvatten i ventilatorslangarna till fuktkammaren.
- Kontrollera grimmans placering för att undvika tryck. Polstra vid behov med tunn duoderm på utsatta lägen.
- Kontrollera att påsen med sterilt vatten inte går tom. Påsen med sterilt vatten är hållbar i 72 timmar.
- Det tar cirka 5-10 minuter för luftflödet att komma i önskad temperatur.
- Utvärdera kontinuerligt åtgärder som kan vidtas för att minska syrgasbehovet, exempelvis fri näsa med näsdroppar/NaCl och snorsugning samt lägesändring.
- Använd gärna Nozoil för att motverka sårigheter i slemhinna.
- Barnet kan, om tillståndet tillåter, äta/amma som vanligt.
- Nappanvändning optimerar behandlingen då munnen hålls stängd.

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**