

Urininkontinens hos barn

1 Definition

Barn över 5 år som läcker urin dag eller natt och där läckagen är regelbundna.

2 Daginkontinens

Orsak	Åtgärd
Omogen blåsa	Kissa minst 5-6 ggr jämt fördelat under dagen med max 2-3 tim intervall, alltid på morgonen samt före sänggående
Bristande rutiner	Som ovan. OBS! fråga inte om barnet är kissnödigt utan uppmana det att gå kissa.
Förstoppning och avföringsläckage	Behandla förstoppning.
Nyttillkommen daginkontinens	Uteslut cystit, diabetes samt ovanstående
Övriga har oftast omogen blåsa	Avvakta om barnet är omoget eller ge ovanstående råd
Barn under 5 år, definieras urinläckage inte som inkontinens	Avvakta om barnet är omoget eller ge ovanstående råd

3 Enures

- Cirka 10 % av barn har enures vid skolstart.
- Kostnadsfria blöjor och/eller lakansskydd för barn >5år fås via BVC eller vårdcentral.
- Enures ”växer” oftast bort.
- Avvakta behandling om barnet inte är motiverat
- Behandla tidigast från 6 år med Minirin, över 7 år larm.
- Fråga om barnet är pålitligt torrt dagtid. Om inte, gör en miktionsanamnes och följ råden för daginkontinens. Ta avföringsanamnes. Avföringsvanor? Avföringstyp enligt Bristol? Frekvens? Lukt? Smärta?
- För rådgivning till föräldrar; se även separat riktlinje.

Normal avföring hos barn: Blir bajsnödig och går på toaletten, typ 4-5 på Bristolskala, varje till varannan dag, nästan luktlös samt inte smärtsamt att bajsa.

3.1 Behandling av enures

Daginkontinens bör åtgärdas före enuresbehandling startar. Vid förstoppning eller enkopres skall detta åtgärdas först, se PM.

- Ta bort blöjan.
- Kissa med jämna intervall under dagen minst 5-6 gånger/dag, alltid på morgonen och före sänggåendet.
- Dricka tillräckligt på dagen och helst inte 1-2 timmar före sänggåendet framförallt inte kolsyrad dryck, te eller kaffe.
- Varva ner på kvällen och lägga sig i tid.
- Minirintabletter, via vårdcentralen, aktuellt från tidigast 6 års ålder.
- Egenremiss, larmbehandling för motiverat barn från 7 års ålder.

Minirin	Larm
Kostnadsfritt – läkemedelsförmån för barn	400-500 kronor engångskostnad
Minskar urinmängd den natten barnet fått Minirin.	Lär barnet vakna när det kissar/är kissnödig.
Smälttabletter.	Larmar när barnet kissar under natten i sängen eller liten fuktavkännare att lägga i underbyxan.
Starta alltid med 2 tabletter à 120 mikrogram. Om barnet är torrt på 2 tabletter, prova snabbt att sänka dosen till 1 tablett för att nå optimal dos.	Motiverat barn som kan följa instruktionerna och vakna och själv stänga av larmet och gå upp för att kissa.
Får inte dricka 1 timme innan och 8 timmar efter intag av Minirin.	Krävande nätter för hela familjen de första veckorna. Motiverade barn och föräldrar krävs.
Kan tas varje kväll (gör då uppehåll var tredje månad) eller bara när barnet sover borta.	Ska användas varje natt för att nå resultat. Räkna med 3 månaders behandling.
Sluta med tabletter efter 1 vecka om de inte har effekt.	Sluta med larmet om utebliven effekt efter 1 månad (inte ens börjat vakna själv).
Symtombehandling, ger inte stadigvarande bot utan endast de nätter barnet tar tableterna.	Botar 60-70% efter 3 månaders behandling.