

Kortversion av rehabriktlinje vid hjärtsvikt

Gäller för: Region Kronoberg, Hälsa- och sjukvårdsnämnd

Faktaägare: Fanny Simonsson Sjukgymnast lasaretsrehab

BEDÖMNING/UTREDNING

Vid besök hos sjuksköterska med hjärtsviktskompetens sker en bedömning av rehabiliteringsbehov, såsom egenvård och fysisk träning.

Alla patienter i NYHA klass II och III erbjuds bedömning av fysioterapeut/sjukgymnast med hjärtsviktskompetens. Kurator, dietist och arbetsterapeut kopplas in vid behov.

BEHANDLING

Patienten får information om hjärtsvikt – symtom och egenvård. Individanpassad fysisk träning hos fysioterapeut/sjukgymnast erbjuds alla patienter med symtomgivande hjärtsvikt. Fysisk aktivitet på recept kan med fördel förskrivas till patienter i NYHA klass I. För patienter som inte kan ta sig till vårdcentral eller sjukhus på grund av sitt hälsotillstånd kan hemprogram utformas och vid behov bör ett samarbete med kommunen inledas. Kurator, dietist och arbetsterapeut kopplas in vid behov.

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

Målet är ökad fysisk funktion och därmed minskad trötthetskänsla, ökad kontroll över vardagen och bättre livskvalitet. Patienten ska vara välinformerad om sin sjukdom och ha god kännedom om egenvård. Vid avslutad behandlingsperiod slussas patienten ut till friskvården och erbjuds vid behov Fysisk aktivitet på recept. När patienten är medicinsk färdigbehandlad inom specialistvården så fortsätter den att följas inom primärvården.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

Information och undervisning sker muntligt, skriftligt och efter individuella behov. Även närstående erbjuds att delta vid information och planering. Alla patienter erbjuds delta i Hjärtsviktsskola som tillhandahålls på båda sjukhusen. Uppföljningar och behandlingar planeras i samråd med patienten