

Kortversion av rehabriktlinje vid reumatiska sjukdomar (exklusive artros och fibromyalgi)

Gäller för: Region Kronoberg

Faktaägare: Maria Sjögren Sjukgymnast/lasaretsrehab

BEDÖMNING/UTREDNING

Patienter med nydiagnostiserad reumatisk sjukdom eller vid försämring/skov, remitteras till lasaretsrehab's reumateam. Patienter i ett lugnare skede av sjukdomen hänvisas till primärvården.

BEHANDLING

Teamet informerar om sjukdomen och dess konsekvenser, hjälper till att hitta strategier för att klara vardagen och hantera ex smärta och trötthet samt ger råd om egenvård.

Arbets terapeut: Samtal om aktivitetsförmåga och aktivitetsbalans, information om handens funktion och genomgång av handträningsprogram samt utprovning av ortoser.

Fysioterapeut/ sjukgymnast: Information och rådgivning om fysisk aktivitet och träning, utformning av individuellt träningsprogram samt smärtlindrande behandling.

Kurator: Samtal för att bearbeta och hitta sätt att hantera en ny livssituation, ge information om socialförsäkringsfrågor samt ge råd och stöd vid kontakter med ex myndigheter.

Psykosocial resurs: Samtal för att bearbeta och hitta sätt att hantera en ny livssituation.

Lasaretsrehab: Bedömning och behandling sker individuellt eller i grupp. Exempel på åtgärder är uppföljning för patienter med ny diagnos, behandling vid försämring i sjukdomen, informationsdag, samt rehabiliteringsperiod.

Primärvården: Individuell bedömning/behandling utifrån aktuella besvär.

AVSLUT/HUR GÅR VI VIDARE

Avslut efter några års uppföljning eller efter en behandlingsperiod. Patienten får alltid rekommendationer om egenvård och ev. FaR.

Patienter som följs på reumatologmottagningen får information om att höra av sig vid behov.

PATIENTENS DELAKTIGHET OCH INFORMATION

Patient och närstående erbjuds att delta i informationsdagen. Patienten erbjuds uppföljningar och ev. behandling och är delaktig i planeringen av dessa. Muntlig och skriftlig information ges utifrån behov