

Checklista urinvägsbesvär

Gäller för: Hälso- och sjukvårdsnämnd, Primärvård och rehab, Primärvårdsjour, Jourläkarcentralen Växjö

Utförs på: Hälso- och sjukvårdsnämnd, Primärvård och rehab, Primärvårdsjour, Jourläkarcentralen Växjö

Faktaägare: Gunilla Östgaard Chefläkare/Primärvårdens jourverksamhet

Urinvägsbesvär kvinnor 12 år och äldre

Datum: _____

Namn: _____

Personnummer: _____

Ansvarig sjuksköterska: _____

<p>Tydliga besvär med miktionsveda, täta trängningar och täta miktionser innebär hög sannolikhet för nedre uvi. Infektionen orsakas oftast av tarmbakterier, vanligen E.coli. Illaluktande urin eller ”ful” urinsticka utan påtagliga symtom skall inte behandlas. Bakterier i urinen utan symtom ska inte behandlas (undantag för gravida)</p> <p>Tillfällig nedre urinvägsinfektion hos kvinnor kan vara besvärlig, men är i de flesta fall ofarlig. Nedre uvi övergår sällan till övre uvi (pyelonefrit).</p> <p>Urinstickans utslag kan i vissa fall vara vägledande, men avgör inte om antibiotika ska förskrivas.</p>	<p>Vid lindriga besvär kan man avvakta, smärtstillande vid behov.</p> <p>Vid måttliga besvär kan recept skrivas som patienten tar direkt eller vid utebliven förbättring.</p> <p>Vid påtagliga besvär är behandling snabbt symtomlindrande. Bara 30% av de med påtagliga besvär blir besvärsfria utan behandling inom en vecka.</p>
<p>Täta trängningar</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>
<p>Täta miktionser</p>	<p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>

Miktionssveda	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Pågående mens	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Urinsticka (blåstid tim)	
Har patienten besvär med något av nedanstående?	Om ja, samråd med läkare
Har eller haft feber över 38 grader och/eller frossa	<input type="checkbox"/> Ja
Ont högt upp i rygg eller flank	<input type="checkbox"/> Ja

| REGION KRONOBERG

Känd njursjukdom	<input type="checkbox"/> Ja
Onormala flytningar, eller annat som ger misstanke om gyn-infektion	<input type="checkbox"/> Ja
Gravid	<input type="checkbox"/> Ja
Synligt blodig urin	<input type="checkbox"/> Ja (Överväg SVF-remiss, se nedan))
Återkommande UVI, en sista halvåret eller tre senaste året. Utebliven effekt av tidigare behandling	<input type="checkbox"/> Ja
Överkänslighet antibiotika ?	<input type="checkbox"/> Ja

Recept ”i reserv” ?	<input type="checkbox"/> Ja
Urinodling ? (överbäg framförallt vid behandlingssvikt, recidiv, graviditet, färsk utlandsresa).	<input type="checkbox"/> Ja

Om
makroskopisk
hematuri kan det
bli aktuellt med
cancerutredning
enligt SVF
(standardiserat
Vårdförlopp).
(Ålder >40 år
eller rökare >20
år).

(Vid synligt blodig urin kan patient ringa direkt till
Röda telefonen 0372
585858
(Kirurgmottagningen
Ljungby Lasarett))