

Uppföljning efter obesitaskirurgi

Gäller för: Kirurgkliniken

Faktaägare: Richard Johansson Överläkare kirurgkliniken

Kirurgiklinik

- 6 veckor: besök på opererande klinik.
- 6 månader: prover ordinerade av opererande klinik.
- 1 år: prover ordinerade av opererande klinik + besök.
- År 2 och år 5 ansvarar opererande enheter för att uppgifter från provtagning inhämtas för registrering i SOReg.

Cirka ett år efter fetma-operation remitteras patienten åter till primärvården som därmed övertar behandlingsansvaret. Patienten måste noga informeras om betydelsen av livslång substitution och årliga kontroller. Remissen ska innehålla uppgifter om:

- Vikt- och lab utveckling.
- Rekommenderad framtida provtagning.
- Rekommenderade tillskott.
- Hur ofta klinisk kontroll behövs och av vem.
- Ev. specifika problem eller behov.

Primärvård

- Livslång substitution (initieras av kirurgiklinik, sköts därefter av primärvården) enligt [rekommenderade läkemedel Kronoberg](#).
- Prover som skall följas årligen (initieras av kirurgiklinik, sköts därefter av primärvården) Hb, B12, folat, ferritin, Ca, albumin, PTH och 25-OH vitamin D3.
- 2 och 5 år efter operation tas även LDL, HDL, triglycerider och HbA1c.
- Patienten bör kallas för provtagning eftersom följsamheten ofta är bristfällig.

Källor:

[Vårdöverenskommelse mellan kirurgklinik och primärvård](#)

[Nordiska riktlinjer för kosttillskott och uppföljning efter obesitaskirurgi](#)

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela
faktaägare**