

Covid-19 och mödravård (barnmorskemottagning)

Gäller för: Region Kronoberg

Vid bemanningsproblem och prioritering av patienter hänvisas till pandemiplan för KK. Pandemiplanen aktiveras vid behov av ledningsgruppen.

Nedan följer hur vi skall hantera patienter som har bokade tider eller vill boka tid hos oss men som samtidigt har förkylningssymptom.

Grunden är att inga patienter med förkylningssymptom skall komma till barnmorskemottagningen.

- Gravida med förkylningssymptom prioriteras enl. följande:
 1. Kvinna med riskfaktor som behöver påtittas skall till den röda AOM (Akut Obstetriska Mottagningen) i Växjö. Ring för att boka tid åt patienten.
 2. Friska gravida kan avvakta enligt BAS-program nedan
- Bokade efterkontroller där patienten uppvisar förkylningssymptom bokas om till ett senare tillfälle.
- Preventivmedelsrådgivning till patienten med förkylningssymptom kan ske via appen ”Min Hälsa” alternativt på telefon. Vid receptförnyelse av p-piller kan vi i första hand skriva ut för 3 månader via telefon/1177 och därefter boka ett nytt besök.
- Patienter som önskar STI-provtagning som uppvisar förkylningssymptom hänvisa till klamydiatest via 1177.se. För övrig STI-provtagning bokas pat vid ett senare tillfälle.

Hantering av informationssamtal och prover

- Kontroller efter v 34 kan vid behov glesas ut till var tredje vecka om den gravida kvinnan inte har riskfaktorer och har en normal graviditet.
- Prover/undersökningar enligt nedanstående tabell (fetstil markerar viktiga) bör tas inom tid av 2–4 veckors förskjutning. Vid förkyld kvinna (men mottaglig för information) använd bokad tid för telefon- eller videosamtal. Vid nödvändig provtagning kan patienter i västra delen erbjuda provtagning via kem lab (boka tid) och östra delen provtagning på infekterade AOM enl. bokad tid.
- Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal ska göras enl. BAS-program. Videosamtal görs via Min Hälsa app., v.g. se:

[Riktlinjer digitala möten](#)

[Information till patienten när videomöte bokas](#)

[Hur du genomför ett videomöte - Manual och tips](#)

[Information till personal inför videobesök](#)

BAS-program anpassat för gravida med övre luftvägssymtom

Gravecka (fullgångna)	Information	Provtagning/ undersökning/ åtgärd	Broschyr/ informationsblad etc
Hälsosamtal 1: a kontakt 5–8 v Samtal med förkyld kvinna kan göras på bokad tid via telefon- eller videosamtal	Alkohol/droger, tobaksanvändning, läkemedel, kost och fysisk aktivitet. Information om fosterdiagnostik (dokumenteras i CC). <i>Om inget hälsosamtal sker ges denna information vid inskrivningsbesöket</i>	AUDIT	Välkommen till Barnmorskemott (KK). Informationsblad om fosterdiagnostik (KK)
Inskrivning ca 9–11 v Förkyld kvinna, använd bokad tid för telefon- eller videosamtal välj det som är möjligt. Boka besök för blodtryck och provtagning efter symtomfrihet.	Graviditetskontroller inom MHV. Patientansvarig barnmorska. Information om graviditetsutveckling fysiskt, psykiskt och socialt första trimestern. Fråga om våld. Ev. kuratorskontakt/MBHV-psykolog. Ev. samtycke med privat vårdgivare i CC (dokumenteras i CC). Genomgång av läkemedelslista.	B-Hb. P-Glukos. U/albumin, glukos. Nitrit. Blodtryck. Vikt. Blodgruppering och immuniseringsprov HIV-test, hepatit-B, lues, rubella. Ferritin/S TSH Ev KUB-prov Ev Fetal RhD-screening Bokningsunderlag ultraljud. Ev KUB (bokas direkt). Mödravårdsregistret (UCR).	Ge broschyren Bäckenträning
Ca 11–13 v		Ev KUB-undersökning	
Ca 18–20 v		Rutin ultraljud.	
Ca 23 v	Information om	B-Hb	Patientinformation



<p>(v23 – 25)</p> <p>Besök kan hanteras via video- eller telefonsamtal</p>	<p>provtagningsresultat. Ev information om vaccin mot rubella.</p> <p>Ev information av resultat av fetal RhD-screening. Om aktuellt med Rh-profylax muntlig och skriftlig information.</p> <p>Innebörden av symfys/fundusmått</p> <p>Samtal om ultraljudssvar/ KUB. Information om graviditetsutveckling fysiskt, psykiskt och socialt andra trimestern</p> <p>Skriftlig och muntlig information angående minskade fosterrörelser</p> <p>Information om försäkringskassan: föräldraförsäkring, ev graviditetspenning. Moderskapsintyg. Planering av grav-ledighet.</p> <p>Information om 1177 ”Att vänta och föda barn i Kronoberg”</p>	<p>P-Glukos. U/albumin, glukos Blodtryck. Vikt. SF-mått</p> <p>Fosterljud avlyssnas –</p> <p><i>Kan skjutas fram om patienten känner av säkra fosterrörelse</i></p>	<p>Minskade fosterrörelser</p> <p>Moderskapsintyg</p> <p>Ev Patientinformation RhD-screening</p> <p>Ge info angående föreläsningarna vi erbjuder</p>
<p>Ca 27 v</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p>	<p>Amningsamtal (dokumenteras i CC).</p> <p>Ev BCG-information (dokumenteras i CC).</p>	<p>P-Glukos U/albumin, glukos. Blodtryck. Vikt. Immuniseringsprov</p> <p>Fosterljud avlyssnas SF-mått</p> <p>Ev boka tid för Rh-profylax</p>	



<p>Ca 31 v</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p> <p>Hela besöket kan tas bort om kvinna är frisk och inte i behov av extra kontroller</p> <p>Om besöket stryks helt nästa kontroll v 33</p>	<p>Information om graviditetsutveckling fysiskt, psykiskt och socialt tredje trimestern</p> <p>Information om hörseltest, POX och PKU på nyfödda.</p> <p>Samtal kring alkohol/tobaksanvändning, (dokumenteras i CC).</p>	<p>B-Hb.</p> <p>P-Glukos.</p> <p>U/albumin, glukos.</p> <p>Blodtryck.</p> <p>Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas</p> <p>SF-mått</p>	<p>"Välkommen till BB/Förlossning" (KK)</p> <p>Hörseltest, POX och PKU på nyfödda (KK)</p>
<p>Ca 34</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p>	<p>Vårdval - BHV (dokumenteras i CC)</p>	<p>P-Glukos</p> <p>U/albumin, glukos.</p> <p>Blodtryck.</p> <p>Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas</p> <p>Fosterläge/SF-mått</p>	<p>"Ni är experter på ert barn" (BHV)</p>
<p>Ca 36 v</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p>	<p>Förlossningssamtal (dokumenteras i CC).</p> <p>Graviditetssammanfattning - samtliga för patienten aktuella tillstånd dokumenteras löpande under graviditeten.</p>	<p>B-Hb.</p> <p>P-Glukos.</p> <p>U/albumin, glukos.</p> <p>Blodtryck.</p> <p>Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas</p> <p>Fosterläge/SF-mått</p> <p>Boka tid till efterkontroll.</p>	
<p>Ca 38 v</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p>		<p>P-Glukos</p> <p>U/albumin, glukos.</p> <p>Blodtryck.</p> <p>Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas</p> <p>Fosterläge/SF-mått</p>	

<p>Cirka 40v Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs</p>		<p>P-Glukos U/albumin, glukos. Blodtryck. Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas Fosterläge/SF-mått</p>	
<p>v 41+0</p>	<p>Boka tid till AOM tid v 41+3</p>	<p>P-Glukos U/albumin, glukos. Blodtryck. Vikt.</p> <p>Fosterljud avlyssnas Fosterläge/SF-mått</p>	
<p>Efterkontroll 6–16 v post partum</p> <p>Allt som kan hanteras via video- eller telefonsamtal görs.</p>	<p>Samtal kring graviditet, förlossning och BB-tid. (dokumenteras i CC).</p> <p>Preventivmedels-rådgivning.</p> <p>Information om bäckenbotten-träning/fysisk aktivitet samt undersökning angående knipförmåga, vgs se Pm eftervård</p> <p>Uppföljning av amning.</p>	<p>U/albumin, glukos B-Hb. Blodtryck. Vikt. Gyn-undersökning med kontroll av bäckenbotten</p> <p>Mödravårds-registret (UCR).</p>	<p>Ev Informationsmaterial om givet preventivmedel.</p>

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare