

## Information till gravida under rådande Covid-19-pandemi

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Utförs på:** Region Kronoberg

Denna version är uppdaterad: 2021-05-31

Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion är idag begränsat och följs av Folkhälsomyndigheten/Svensk förening för obstetrik och gynekologi (SFOG) samt av Graviditetsregistret och Kunskapscentrum för infektioner under graviditet (Infpreg).

Dokumentet kommer att uppdateras vartefter kunskaperna ökar.

### ***Kunskapsläget kring gravida och covid-19 infektion som vi har hittills:***

- Risken att insjukna i covid-19 i sjukdomen är inte högre för gravida än för andra.
- De allra flesta som smittas med Covid-19 blir inte allvarligt sjuka. De flesta får milda sjukdomssymtom och behöver inte söka vård. Men en luftvägsinfektion kan vara besvärlig och innebära risker för gravida, särskilt i slutet av graviditeten.
- Riskfaktorer för svår infektion bland gravida förefaller vara samma som för övriga populationen, t ex uttalad övervikt, hjärt-kärlsjukdom och diabetes som funnits före graviditeten. För gravida utgör också ålder över 35 år en riskfaktor.
- FHM rekommenderar att gravida ska vara extra försiktiga, framför allt i sen graviditet och särskilt de som har kraftig övervikt, hjärt-kärlsjukdom, diabetes eller annan svår sjukdom.
- Många av de gravida som insjuknat i svår Covid-19 infektion har haft flera riskfaktorer.
- Det finns en något ökad risk för gravida som drabbas av allvarlig infektion att vårdas på IVA.
- Det finns en något ökad risk för gravida med covid-19 infektion att drabbas av blodpropp. Förebyggande behandling mot blodpropp kan därför behöva ges i form av injektion med lågmolekylärt heparin under flera veckor, även efter symtomfrihet.
- Covid-19 kan i vissa fall leda till att förlossningen tidigareläggs och barnet föds prematurt.

- Infektion eller misstanke om Covid-19 infektion vid förlossningen eller under BB-tiden kan påverka upplevelsen av vården och möjligheten för partner att närvara. Det kan även medföra separation av mor och barn i de sällsynta fall där barnet behöver neonatalvård.
- Separation av fullgångna friska barn från Covid-19 sjuka mödrar rekommenderas inte.
- Det är mycket ovanligt att infektion överförs till barnet, men det finns enstaka fall beskrivna.
- Alla barn till sjuka mödrar provtas och följs noggrant.
- Bröstmjolk utgör inte någon smittkälla, varför det inte finns något hinder för amning.
- En frisk person kan inte sjukskrivas enbart för att undvika smitta. Smittskyddspenning kan sökas av gravida som har särskild risk för allvarlig sjukdom enligt FHM.
- Arbetsmiljöverket har slagit fast att gravida inte ska vårda Covid-19 sjuka patienter.
- Försiktighetsprincipen ska råda för gravida på alla arbetsplatser och skyddsåtgärder bör vidtas. För gravida som i arbetet inte kan undgå att arbeta med Covid-19 sjuka patienter och inte kan omplaceras finns möjlighet till graviditetspenning.

### ***Vaccination:***

- Alla vuxna över 18 år, inklusive gravida, rekommenderas vaccination mot covid-19.
  - Gravida med riskfaktorer som innebär en högre risk för svårare covid-19 prioriteras för vaccination och ingår i fas 3 (se lista nedan).
  - Gravida utan riskfaktorer vaccineras med sin åldersgrupp i fas 4.
- Gravida vaccineras med någon av de godkända mRNA-vaccinerna (Comirnaty, COVID-19 Vaccine Moderna).
- Vaccinationen av gravida sker efter graviditetsvecka 12 eftersom behovet av skydd mot sjukdom bedöms som störst i senare delen av graviditeten. Det gäller även för andra vacciner, t.ex. influensavaccinet.
- De vacciner mot covid-19 som används i Sverige är godkända att ges till gravida under hela graviditeten. Det finns inget som tyder på att vaccinationen av en gravid kvinna orsakar några negativa effekter för den gravida eller för fostret. Det har inte heller framkommit någon ökad risk för biverkningar för gravida vid vaccination jämfört med andra personer i studier som legat till grund för godkännandet och fortsatt användande av vaccinerna till gravida.
- Amning utgör inget hinder för vaccination.

- Om man är gravid och är vaccinerad mot covid-19 så har man ett lika gott skydd som övriga befolkningen som blivit vaccinerad. Därmed har gravida efter vaccination samma låga risk för allvarlig covid-19 som vaccinerade personer som inte är gravida.
- Om man är gravid och har haft bekräftad covid-19 så har man som gravid samma skydd som övriga befolkningen som varit sjuka i covid-19, dvs. i de allra flesta fall har man utvecklat någon form av immunförsvar och därmed ett skydd mot allvarlig sjukdom.

***Sjukdomar eller tillstånd som innebär en ökad risk för att bli allvarligt sjuk i covid-19 (rekommenderas vaccin i fas 3):***

- Kronisk hjärt- och kärlsjukdom, inklusive stroke och hypertoni (högt blodtryck).
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL samt svår och instabil astma.
- Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
- Kronisk lever- eller njursvikt.
- Diabetes typ 1 och typ 2.
- Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av en sjukdom eller behandling.
- Downs syndrom

***Handläggning av information till patienter:***

- Informationen ”Patientinformation Till dig som är gravid under rådande Covid-19-pandemi” ges till patienten i samband med:
  - Ny graviditet tillsammans med allt annat informationsmaterial vid hälsosamtal eller inför inskrivningssamtal. Vid inskrivningssamtal går barnmorska genom informationen om något av dessa rekommendationer kan vara aktuell för patienten.
  - Pågående graviditet: vid kommande besökstillfälle hos barnmorskan där barnmorskan går genom informationen om något av dessa rekommendationer kan vara aktuell för patienten.
- Informationsbladet laddas ner från G-katalogen under ”patientinformation barnmorskemottagningen”.
- Barnmorska dokumenterar utlämning av patientinformation genom att hon pilar över i Cosmic under graviditetsmall, Åtgärd, information/utbildning – ”erhållit covid information!”

Giltig fr.o.m: 2021-06-04

Giltig t.o.m: 2024-06-02

Identifierare: 184095

Information till gravida under rådande Covid-19-pandemi



***Referenser:***

<https://www.sfog.se/start/information-om-covid-19/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/gravida/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/vaccination-mot-covid-19/information-for-dig-om-vaccinationen/gravida-och-vaccination-mot-covid-19/>

Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.