

# Spirometri och behandling av obstruktiva besvär på mottagning under pågående covid-19 pandemi

## Bakgrund

Moment som FEV1/FEV6-mätning, spirometri och nebulisatorbehandling utgör alltid en risk för stänk eller droppsmitta. Ett asymtomatiskt eller presymtomatisk bärarskap av Covid -19 kan förekomma och därmed måste genomförandet ske på ett smittsäkert sätt för både patient och personal.

## Inhalationsbehandling

Överväg i första hand inhalationsbehandling med spray och andningsbehållare (spacer)

Inhalationsbehandling via nebulisator (Ailos, Maxin) anses inte generera smittsam aerosol men det finns risk för droppsmitta då patienten ofta hostar i samband med undersökning. Personlig skyddsutrustning ska därför användas om personal behöver vara närmare patienten än 2m.

## Spirometri

- Prioritera vilka spirometrier som är nödvändiga. Överväg PEF-kurva (hemmamätning) som ett alternativ.
- Fråga aktivt efter infektionssymtom, även lindriga. Vid nytillkomna symtom på luftvägsinfektion, vänta i första hand med undersökningen tills infektionssymtomen försvunnit
- Användning av plexiglas mellan undersökare och patient rekommenderas

Personalen i undersökningsrummet ska arbeta enligt basala hygienrutiner och inom två meters avstånd till patienten bära personlig skyddsutrustning med visir och munskydd. Om möjlighet finns att ha plexiglas mellan personal och patient räcker det med munskydd.

Städa ytor efter varje patient, därefter är rummet redo att användas igen.

Mycket går att utföra via distanskontakt – symtomskattning, rådgivning, instruktion i inhalationsteknik.

Källa: Kunskapsunderlag från Nationellt programområde (NPO) Lung- och allergisjukdomar samt Nationell arbetsgrupp (NAG) Vårdhygien [Smittförebyggande åtgärder vid FEV1/FEV6-mätning, spirometri och nebulisatorbehandling med anledning av covid-19 \(kunskapsstyrningvard.se\)](https://www.kunskapsstyrningvard.se)

**Vid upptäckt av felaktig information eller länk, vänligen meddela faktaägare.**

**Giltig fr.o.m:** 2021-03-04

**Giltig t.o.m:** 2024-03-01

**Identifierare:** 185699

**Spirometri och behandling av obstruktiva besvär på mottagning**



**REGION  
KRONOBERG**