

# VÅRDRIKTLINJE VID CANCERRELATERAT LYMFÖDEM

**Gäller för:** Region Kronoberg

**Faktaägare:** Sofie Andersson sjukgymnast, Lasaretsrehab

Alla enheter där personer med cancer vårdas ska ha kunskap att uppmärksamma lymfödem och remittera till lymfödemmottagning.

Samtliga patienter som opereras med lymfkörtelutrymning ska före och efter operationen informeras helst av behandlande läkare om riskfaktorer för att utveckla lymfödem, tidiga symtom på detta och var det går att få behandling. Länk till nationellt vårdprogram för lymfödem:

[https://cancercentrum.se/globalassets/vara-uppdrag/rehabilitering-palliativ-varld/syd/regional-tillampning\\_nvp-cancerrehab-for-kommunikation-2019-11-20.pdf](https://cancercentrum.se/globalassets/vara-uppdrag/rehabilitering-palliativ-varld/syd/regional-tillampning_nvp-cancerrehab-for-kommunikation-2019-11-20.pdf)

Lymfödem relaterat till cancer ska bedömas och behandlas av en Medicinsk Lymfterapeut som är fysioterapeut med adekvat tilläggsutbildning.

## Välgrundad misstanke föreligger vid en eller flera av följande faktorer:

- Pågående eller avslutad cancerbehandling.
- Lokal svullnad i anslutning till drabbad kroppsdel, t.ex. armar, ben, thoraxvägg, huvud-halsregion och genitalia.
- Tyngd- och spänningsskänsla i vävnaden är ofta ett begynnande symtom. Ovanligt med smärta men sekundärt kan tyngden ge belastningssmärta i angränsande strukturer.
- Lednära svullnad kan orsaka rörelseinskränkning, vilket kan resultera i ADL-problem t.ex. svårt att använda kläder och skor.

## Remiss

Remiss skickas till Lymfödemmottagning Lasaretsrehab via Cosmic

Vid misstanke om lymfödem som inte är sekundärt till cancersjukdom **ska** andra sjukdomar som kan orsaka svullnad uteslutas samt att lymfcirkulationen ska vara utredd med t.ex. lymfscintigrafi innan remiss skickas.

## Observandum

Om patienten har en aktiv cancersjukdom bör behandling för detta vara påbörjad i samband med att lymfödembehandlingen startar. Detta gäller även vid misstanke om bakteriell hudinfektion eller andra infektionssjukdomar. Övriga kontraindikationer för lymfödembehandling kan vara hjärt- och kärlsjukdomar samt njur- och leverinsufficiens.

## Behandling

Efter bedömning av Medicinsk Lymfterapeut utformas en individuell vårdplan där basen i behandlingen alltid är kompression i någon form. Vid cancerrelaterat lymfödem kan vid behov tre uppsättningar kompressionsbandage utprovas per år utan kostnad för patienten. Vid behov av ytterligare bandage är patientkostnaden 350 kronor per uppsättning.